సామాన్యుడి గళం

# విజన్ పక్షం

PRGI.TGBIL/26/A0206

తెలంగాణ - ఆంధ్రప్రదేశ్ సంపుటి : 01 సంచిక :111,చీఫ్ ఎడిటర్ ..ఎల్గని రాజేశ్వర్ గౌడ్, వెల రూ. 4 /- సోమవారం 18-05-2026

## మోదీ అప్పీల్‌తో అధికారుల విదేశీ పర్యటనలపై గోవా సర్కార్ నిషేధం

**పనజి,మే 17 :** ప్రజలు ఆర్థిక క్రమశిక్షణ పాటించాలంటూ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ చేసిన విజ్ఞప్తిపై బీజేపీ సారథ్యంలోని గోవా ప్రభుత్వం తక్షణ చర్యలు చేపట్టింది. ప్రభుత్వాధికారుల విదేశీ పర్యటనలపై నిషేధం విధించింది. ఇప్పటికే ప్రభుత్వ ఆమోదం లభించిన అన్ని విదేశీ పర్యటనలను రద్దు చేస్తున్నట్లు గోవా ముఖ్యమంత్రి ప్రమోద్ సావంత్ ప్రకటించారు. ఈమేరకు ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు ఆదేశాలు జారీచేశారు. తదుపరి ఆదేశాలు ఇచ్చేంత వరకూ ఈ నిషేధం అమల్లో ఉంటుందని ప్రభుత్వ ప్రకటన పేర్కొంది.పర్యాటక ప్రాంతం కావడంతో గోవాలోని పలు శాఖల అధికారులు తరచు స్టడీ టూర్స్ కోసం విదేశాలకు వెళ్తుంటారు. విదేశీ పర్యటనలకు టూరిజం శాఖ ఎక్కువ మొత్తాన్ని వెచ్చిస్తూ ఉంటుంది. సీనియర్ అధికారులు ఎక్స్‌పోలు, ట్రావెల్ మీట్స్ కోసం విదేశాలకు వెళ్తుంటారు.ప్రధానమంత్రి పిలుపు మేరకు ప్రమోద్ సావంత్ తన భద్రతా కాన్వాయ్‌ను కూడా సగానికి సగం తగ్గించారు. ఎలక్ట్రానిక్ వాహనాల వినియోగానికి నిర్ణయం తీసుకుంటూ ఈవీ ఛార్జింగ్ ఎకోసిస్టమ్‌ను విస్తరించాల్సిందిగా అధికారులకు ఆదేశాలిచ్చారు. గ్లోబల్ యుద్ధాలు, ఇందువల్ల ఎదురవుతున్న సవాళ్లను భారతదేశం సమర్ధవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు అందరూ కలిసిరావాలని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఇటీవల వరుస విజ్ఞప్తులు చేశారు. విదేశీ మారకద్రవ్య నియంత్రణకు పెట్రోల్, డీజిల్ వాడకాన్ని గణనీయంగా తగ్గించాలని, విదేశీ పర్యటనలను కుదించుకోవాలని, ఏడాది వరకూ బంగారం కొనుగోళ్లకు దూరంగా ఉండాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

## పంజాబ్ కింగ్స్‌కు మరో ఓటమి.. ప్లే ఆఫ్స్‌కు ఆర్సీబీ

**ఇంటర్నెట్ డెస్క్:** ఐపీఎల్ 2026లో డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు అదరగొడుతోంది. అద్భుతమైన ప్రదర్శనలతో ఈ సీజన్‌లో ప్లే ఆఫ్స్‌కు చేరిన తొలి జట్టుగా నిలిచింది. పంజాబ్ కింగ్స్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో ఆర్సీబీ ఘన విజయం సాధించింది. 223 పరుగుల లక్ష్య ఛేదనలో పంజాబ్.. పూర్తిగా తడబడింది. నిర్దేశిత 20 ఓవర్లలో 8 వికెట్లు కోల్పోయి 199 పరుగులకే పరిమితమైంది. దీంతో ఆర్సీబీ 23 పరుగుల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. శశాంక్ సింగ్(56) హాఫ్ సెంచరీ చేసినా పంజాబ్‌కు ఓటమి తప్పలేదు.కూపర్ కనోలీ(37), సూర్యాంశ్(35), స్టోయినిస్(37), అజ్మతుల్లా(14) పరుగులు చేశారు. మిగతా బ్యాటర్లంతా సింగిల్ డిజిట్ స్కోరుకే పరిమితమయ్యారు. ప్రియాంశ్ ఆర్య(0), ప్రభ్‌సిమ్రన్ సింగ్(2), శ్రేయస్ అయ్యర్(1) తీవ్రంగా విఫలమయ్యారు. ఆర్సీబీ బౌలర్లలో రసిక్ సలామ్ దార్ 3, భువనేశ్వర్ కుమార్ 2, హేజిల్‌వుడ్, సుయాశ్ శర్మ, షెఫర్డ్ తలోక వికెట్ పడగొట్టారు. ఈ విజయంతో ఆర్సీబీ 18 పాయింట్లతో ఈ సీజన్‌లో ప్లే ఆఫ్స్‌కు చేరిన తొలి జట్టుగా నిలిచింది. మరోవైపు పంజాబ్ కింగ్స్‌కు ఇది వరుసగా ఆరో ఓటమి కావడం గమనార్హం.

అంతకు ముందు టాస్ ఓడి బ్యాటింగ్ చేసిన ఆర్సీబీ.. నిర్దేశిత 20 ఓవర్లలో 4 వికెట్లు కోల్పోయి 222 పరుగులు చేసింది. విరాట్ కోహ్లీ(58; 37 బంతుల్లో 4 ఫోర్లు, 3 సిక్స్‌లు), వెంకటేశ్ అయ్యర్(73; 40 బంతుల్లో 8 ఫోర్లు, 4 సిక్స్‌లు) హాఫ్ సెంచరీలతో చెలరేగారు. బెథెల్(11) మరోసారి విఫలమయ్యాడు. దేవదత్ పడిక్కల్(45; 25 బంతుల్లో 4 ఫోర్లు, 3 సిక్స్‌లు), టిమ్ డేవిడ్(28; 12 బంతుల్లో 2 ఫోర్లు, 2 సిక్స్‌లు) క్రీజులో ఉన్నంత సేపు దూకుడుగా ఆడారు. పంజాబ్ బౌలర్లలో హర్‌ప్రీత్ బ్రార్ 2, అర్షదీప్ సింగ్, చాహల్ తలోక వికెట్ పడగొట్టారు.

## భగీరథ్ లొంగిపోయారు..

### విచారణ రాష్ట్ర పోలీసుల పరిధిలోనే ఉంది: కిషన్‌రెడ్డి

**హైదరాబాద్, మే 17 :** బండి భగీరథ్ ఎపిసోడ్‌పై కేంద్రమంత్రి కిషన్‌రెడ్డి స్పందించారు. భగీరథ్ పోలీసుల ఎదుట లొంగిపోయారని తెలిపారు. ఈకేసు విచారణ ఏదైనా ఉంటే పూర్తిగా తెలంగాణ పోలీసుల పరిధిలోనే ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. ఆదివారం రోజు హైదరాబాద్ వేదికగా మీడియాతో కిషన్‌రెడ్డి మాట్లాడారు. బండి సంజయ్ మంత్రి పదవిలో కొనసాగుతారా..? లేదా అనే దానిపై తాను కామెంట్ చేయలేనని చెప్పుకొచ్చారు. పశ్చిమబెంగాల్ పర్యటనలో భాగంగా అమిత్ షా, యోగి ఆదిత్యనాథ్‌లను ఆ రాష్ట్ర పోలీసులు గతంలో అడ్డుకున్నారని ప్రస్తావించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు అంతటి స్వతంత్ర వ్యవస్థ ఉంటుందని.. భగీరథ విషయంలో ఎలాంటి విచారణ అయిన చేయొచ్చని కిషన్‌రెడ్డి తేల్చిచెప్పారు.

## "మిమ్మల్ని క్షమించం".. రాహుల్ గాంధీకి వయనాడ్ నుంచి వార్నింగ్

**తిరువనంతపురం,మే 17 :** కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేతలను లక్ష్యంగా చేసుకుని కేరళంలోని వయనాడ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం సమీపంలో వెలిసిన పోస్టర్లు సంచలనమయ్యాయి. ప్రియాంక గాంధీ వాద్రా నియోజకవర్గమైన వయనాడ్‌లో ఈనెల 13న ఈ పోస్టర్లు వెలిసాయి. ఆ సమయంలో కేరళం తదుపరి సీఎం ఎవరనే సస్పెన్స్ కొనసాగుతోంది. సీఎం అభ్యర్థిగా కేసీ వేణుగోపాల్‌కు వ్యతిరేకంగా ప్రియాంక, రాహుల్ గాంధీకి హెచ్చరికలు ఈ పోస్టర్లలో చోటుచేసుకున్నాయి.'మిస్టర్ రాహుల్... కేసీ వేణుగోపాల్ మీకు బ్యాగ్ బ్యారర్ కావచ్చు. కానీ కేరళం ప్రజలు మిమ్మల్ని ఎప్పటికీ క్షమించరు' అని ఒక పోస్టర్‌లో రాసి ఉంది. అలాంటి నిర్ణయమే తీసుకుంటే (కేసీనే ఎన్నుకుంటే) వయనాడ్ మీకు మరో అమేథీ అవుతుంది.. అని 2019 లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో రాహుల్ గాంధీ అమేథీలో ఓడిపోవడాన్ని పరోక్షంగా మరో పోస్టర్‌లో ప్రస్తావించారు. 'వయనాడ్‌ను రాహుల్, ప్రియాంక మరిచిపోవచ్చు, ఇక్కడి నుంచి మీరు మరోసారి గెలిచే ప్రసక్తే లేదు' అని ఇంకో పోస్టర్‌లో రాసి ఉంది.సీసీటీవీ ఫుటేజ్ ఆధారంగా ఒక వ్యక్తి గోడలకు పోస్టర్ అంటించినట్టు గుర్తించామనీ, అతన్ని అదుపులోకి తీసుకుంటామని పోలీసులు తెలిపారు. వయనాడ్‌కు చెందిన కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే టి.సిద్ధిఖ్ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసారు.

కేరళం తదుపరి సీఎం ఎవరనే సస్పెన్స్ మే 4వ నుంచి కొనసాగుతూ వచ్చింది. కేరళంలోని 140 సీట్లలో కాంగ్రెస్ సారథ్యంలోని యూడీఎఫ్ 102 సీట్లు గెలుచుకుంది. సీఎం అభ్యర్థి విషయంలో కేసీ వేణుగోపాల్, గత అసెంబ్లీలో ప్రతిపక్ష నేత వీడీ సతీశన్, పార్టీ సీనియర్ నేత రమేష్ చెన్నితాల మధ్య పోటీ నెలకొంది. అయితే చివరకు సతీశన్‌ను సీఎం అభ్యర్థిగా మే 14న కాంగ్రెస్ అధిష్టానం ప్రకటించడంతో సస్పెన్స్‌కు తెరపడింది.

## బెంగాల్‌లో దీదీకి మరో షాకిచ్చిన సువేందు అధికారి.. లోగో మార్పు, కొత్తగా అశోక చక్రం.

**బెంగాల్,మే 17 :** బెంగాల్‌లో తొలిసారి అధికారంలోకి వచ్చిన బీజేపీ.. పలు సంచలన నిర్ణయాలకు శ్రీకారం చుడుతోంది. ఇప్పటికే బెంగాల్‌లో ఏళ్లుగా మూతపడ్డ అసన్‌సోల్ దుర్గా మాత ఆలయం తలుపులను శాశ్వతంగా తెరిచారు. ఈ క్రమంలోనే గత మమతా బెనర్జీ నేతృత్వంలోని టీఎంసీ ప్రభుత్వం తీసుకున్న కొన్ని నిర్ణయాలను కూడా మార్చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే దీదీ ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టిన బిస్వా బంగ్లా లోగో ను తొలగిస్తూ.. బీజేపీ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని అధికార వేదికలు, ప్రజా మౌలిక సదుపాయాలు, అధికారిక పత్రాల నుంచి బిస్వా బంగ్లా లోగో లేకుండా చూడాలని ఆదేశించింది. ఈ బిస్వా బంగ్లా లోగో స్థానంలో భారతదేశ జాతీయ చిహ్నమైన అశోకుని సింహ స్తంభాన్ని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది.తృణమూల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత్రి, పశ్చిమ బెంగాల్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ.. తొలిసారి ముఖ్యమంత్రిగా ఎన్నికైన తర్వాత 2013 సెప్టెంబర్ 16వ తేదీన బిస్వా బంగ్లా బ్రాండ్ లోగోను అమల్లోకి తీసుకువచ్చారు. బెంగాల్ సాంస్కృతిక గుర్తింపు, పర్యాటకం, సాంప్రదాయ కళలు, చేతివృత్తులకు ప్రాతినిధ్యం కల్పించేలా ఈ బిస్వా బంగ్లా లోగోను అప్పట్లో తయారు చేశారు.

## ఏపీలో కూటమి పాలనకు రెండేళ్లు పూర్తి.. జూన్ 12వ తేదీ 1.53 లక్షల మందికి శుభవార్త..

**విజయవాడ,మే 17 :** కొత్త పింఛన్లకు సంబంధించి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. తొలుత వితంతు పింఛన్లు ఇవ్వాలని నిర్ణయించిన ఏపీ ప్రభుత్వం.. ఇందుకు ముహూర్తం ఫిక్స్ చేసింది. ఏపీలో కూటమి అధికారంలోకి వచ్చి మూడో సంవత్సరంలోకి అడుగుపెడుతున్న సందర్భంగా జూన్ 12న వితంతు పింఛన్లు మంజూరు చేయాలని నిర్ణయించింది. ఈ విషయాన్ని ఏపీ వ్యవసాయశాఖ మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు తెలిపారు. శ్రీకాకుళం జిల్లా నిమ్మాడ క్యాంప్ కార్యాలయంలో మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు ఆదివారం ప్రజాదర్బార్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజల నుంచి అర్జీలు స్వీకరించారు. అనంతరం మాట్లాడిన అచ్చెన్నాయుడు.. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి రెండు సంవత్సరాలు పూర్తి కానున్న నేపథ్యంలో జూన్ 12 నుంచి కొత్త వితంతు పింఛన్లు మంజూరు చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈ నేపథ్యంలో అర్హులైన వారు ఆన్‌లైన్ ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు త్వరలోనే అవకాశం కల్పిస్తామని వెల్లడించారు.మరోవైపు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వితంతువుల పింఛన్ల కింద 1.53 లక్షల మంది వరకూ అర్హులుంటారని సెర్ప్ అంచనా వేస్తోంది. నెలకు రూ.4వేల చొప్పున లక్షా 53 వేల మందికి వితంతు పింఛన్లు అందించేందుకు సుమారుగా రూ.61 కోట్లు ఖర్చు అవుతుందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. మరోవైపు ఏపీలో కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చాక స్పౌజ్ పింఛన్లు అందిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. స్పౌజ్ కేటగిరి కింద పింఛను తీసుకుంటున్న భర్త చనిపోతే.. అతని పింఛను మరుసటి నెలలోనే అతని భార్య పేరు మీదకు మార్చుతున్నారు. ఈ కేటగిరీ కింద ఇప్పటి వరకూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 2.30 లక్షల మందికి కొత్త పింఛన్లు అందించారు.అయితే పింఛను అందని భర్త చనిపోతే పరిస్థితి వేరుగా ఉంది. చనిపోయిన వ్యక్తి భార్యకు వితంతు పింఛన్ అందించటంలో జాప్యం జరుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే జూన్ 12న అర్హులైన వితంతువులకు పింఛన్లు ఇవ్వాలని ఏపీ ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. వితంతువుల తర్వాత అర్హులైన దివ్యాంగులకు కొత్త పింఛన్లు అందించే ఆలోచనలో ప్రభుత్వం ఉన్నట్లు తెలిసింది. కొత్త దివ్యాంగ పింఛన్ల కోసం ఇప్పటికే చాలా మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. వీరిలో అర్హులైన వారికి పింఛన్ అందించేందుకు అధికారులు కసరత్తు చేస్తున్నారు.

## భక్తులకు తీపి కబురు..

### యాదగిరిగుట్టకు ఎంఎంటీఎస్ ట్రైన్ పొడిగింపు.. కేంద్రమంత్రి కీలక ప్రకటన..

తెలంగాణలో రైల్వే రంగాన్ని అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో అభివృద్ధి చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని కేంద్ర బొగ్గు, గనుల శాఖ మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. శనివారం ఆయన దక్షిణ మధ్య రైల్వే ఉన్నతాధికారులతో కలిసి హైదరాబాద్‌లోని ఉప్పుగూడ రైల్వేస్టేషన్‌లో జరుగుతున్న ప్రయాణికుల మౌలిక వసతుల కల్పన, ఆధునికీకరణ పనులను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన అమృత్‌భారత్ స్టేషన్ పథకం కింద ఉప్పుగూడ రైల్వేస్టేషన్‌ను రూ. 26 కోట్ల భారీ బడ్జెట్‌తో సర్వాంగ సుందరంగా తీర్చిదిద్దుతున్నట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. ఈ పనులన్నింటినీ రాబోయే డిసెంబరు నాటికి పూర్తి చేసి ప్రజలకు, స్థానిక ప్రయాణికులకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని

## ఏం కావాలి ఈ జన్మకు..

### ఈ కట్టె కాలేంత వరకూ పవన్ కళ్యాణ్‌తోనే.. టాలీవుడ్ నటుడు ఎమోషనల్

జనసేన పార్టీ తరుపున పాలిటిక్స్?లో యాక్టివ్‌గా ఉంటున్నారు. తెలంగాణలో ఇటీవల జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికల సమయంలోనూ జనసేన పార్టీ తరుపున ప్రచారం నిర్వహించారు. తాజాగా ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం, జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్‌ను కలిశారు అల్లాడి తనీష్. ఈ పేరు చెప్తే వెంటనే గుర్తుపట్టకపోవచ్చు. కానీ నచ్చావులే సినిమా హీరో అంటే ఠక్కున గుర్తుపడతారు. దేవుళ్ళు, మన్మథుడు సినిమాల ద్వారా బాలనటుడిగా ప్రేక్షకులకు సుపరిచితుడైన తనీష్.. ఆ తర్వాత నచ్చావులేతో హీరో అయ్యారు. ఇక ఇటీవలి కాలంలో సినిమాలకు దూరమైన ఆయన.. రాజకీయాల్లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చారు. తనీష్ ఆ వివరాలను సోషల్ మీడియా ద్వారా పంచుకుంటూ ఎమోషనల్ అయ్యారు. కట్టె కాలేంత వరకూ పవన్ కళ్యాణ్ గారితోనే అంటూ ట్వీట్ చేశారు."కొన్నిసార్లు జీవితం మనం అస్సలు ఊహించని ప్రయాణంలోకి మనల్ని తీసుకువెళుతుంది. జనసేన పార్టీతో నా ప్రయాణం కూడా అలాగే మొదలైంది. ఎలాంటి అంచనాలు లేకుండా..

Scanned with OKEN Scanner

## సంపాదకీయం

# మీకు తెలియకుండా బీపీ పెంచే అలవాట్లు, శరీరంలో గమనించాల్సిన లక్షణాలేంటో చెప్పిన డాక్టర్, నిర్లక్ష్యం వద్దు!

హై బ్లడ్ ప్రెషర్ అంటే హైపర్‌టెన్షన్. దీనిని చాలా మంది "సైలెంట్ కిల్లర్" అంటారు. ఎందుకంటే ఇది ఎలాంటి స్పష్టమైన లక్షణాలు లేకుండానే నెమ్మదిగా వస్తుంది. కానీ ఒకసారి పెరిగితే గుండె, మెదడు, కిడ్నీలు, రక్తనాళాలపై తీవ్రమైన ప్రభావం చూపిస్తుంది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రకారం ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు 140 కోట్ల మందికి బీపీ ఉంది. అందులో చాలా మందికి తమకు బీపీ ఉందని కూడా తెలియదు.

ఆధునిక జీవనశైలిలో వచ్చిన మార్పులు, బీపీకి, మరీ ముఖ్యంగా యంగ్ జనరేషన్‌లో, బీపీ కేసులు పెరగడానికి పెద్ద కారణం అవుతున్నాయి. కొన్ని అలవాట్లు చాలా మందికి తెలియకుండానే బీపీ పెరగడానికి కారణమవుతున్నాయి. బీపీ పెంచే లైఫ్‌స్టైల్ అలవాట్లు, గుర్తించాల్సిన లక్షణాలు, నివారణ మార్గాలు గురించి డాక్టర్ ఎస్ మురళీ కృష్ణ (కన్సల్టెంట్ - కార్డియాలజీ మణిపాల్ హాస్పిటల్స్ విజయవాడ) వివరించారు. ఆ పూర్తి వివరాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

ఈ రోజుల్లో చాలా మంది బిజీ లైఫ్‌స్టైల్ లీడ్ చేస్తున్నారు. దీంతో శారీరక శ్రమకి దూరం అవుతున్నారు. చాలా మందికి మొదట కూర్చొనే జీవనశైలి బీపీ పెరగడానికి కారణమవుతుంది. రోజంతా డెస్క్ దగ్గర కూర్చోవడం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, వ్యాయామం చేయకపోవడం వల్ల గుండె బలహీనమవుతుంది. రక్తనాళాలపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. సెంటర్స్ ఫర్ డిసీజ్ కంట్రోల్ అండ్ ప్రివెన్షన్ (జజజ) రీసెర్చ్ ప్రకారం, వ్యాయామం లేకపోవడం, అధిక బరువు, పొగ తాగడం, ఎక్కువ మద్యం సేవించడం ఇవన్నీ బీపీ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి.

ఈ రోజుల్లో చాలా మంది ఏది పడితే అది తింటున్నారు. బీపీ పెరగడంలో తినే ఆహారం కూడా చాలా ప్రభావం చూపుతుంది. ప్రాసెస్ చేసిన ఫుడ్స్, ఫాస్ట్ ఫుడ్స్, ప్యాకెట్ స్నాక్స్, బయట తినే ఫుడ్ ఇవన్నీ ఎక్కువ ఉప్పుతో ఉంటాయి. ఎక్కువ ఉప్పు వల్ల శరీరంలో నీరు నిల్వ అవుతుంది. దాంతో గుండె ఎక్కువ పని చేయాల్సి వస్తుంది. అదే సమయంలో పండ్లు, కూరగాయలు, పొటాషియం ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారం తక్కువగా తీసుకుంటే బీపీ నియంత్రణ మరింత కష్టమవుతుంది.

ఈ రోజుల్లో వర్క్ లైఫ్‌స్టైల్ కారణంగా చాలా మంది ఒత్తిడికి గురవుతున్నారు. బీపీ పెరగడానికి ఒత్తిడి కూడా ఒక పెద్ద కారణమని డాక్టర్ చెబుతున్నారు. ఎప్పుడూ స్ట్రెస్ ఫీలయ్యేవాళ్లు, సరిగ్గా నిద్ర లేకపోవడం, ఎప్పుడూ స్క్రీన్ ముందు ఉండడం ఇవన్నీ హార్మోన్ల మార్పులకు దారితీసి తాత్కాలికంగా బీపీ పెంచుతాయి. ఆ తర్వాత అది స్థిరంగా మారే ప్రమాదం ఉంది.

చాలామందికి బీపీ ఉన్నా ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపించవు. అందుకే రెగ్యులర్‌గా చెక్ చేయడం చాలా అవసరం. అయితే బీపీ చాలా ఎక్కువగా పెరిగితే కొన్ని సంకేతాలు కనిపిస్తాయి.

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రకారం తీవ్రమైన బీపీ వల్ల కొందరిలో గందరగోళం, వాంతులు, తీవ్రమైన ఛాతి నొప్పి కూడా రావచ్చు. ఇవి గుండెపోటు, స్ట్రోక్‌కు దారితీసే ప్రమాదం ఉంటుంది.సంతోషకరమైన విషయం ఏమిటంటే చిన్న చిన్న మార్పులతోనే బీపీని కంట్రోల్ లో పెట్టుకోవచ్చు. రెగ్యులర్ గా వ్యాయామం చేయడం, ఉప్పు తగ్గించడం, శరీర బరువుని నియంత్రించుకోవడం, పొగ తాగడం మానేయడం, మద్యం తగ్గించడం, స్ట్రెస్‌ను నియంత్రించడం, సరైన నిద్ర... ఇవన్నీ బీపీ నియంత్రణలో సాయపడతాయి. రోజూ 30 నిమిషాలు వేగంగా నడవడం కూడా గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.

డయాబెటిస్, అధిక బరువు, కుటుంబంలో బీపీ హిస్టరీ ఉన్నవారు, ఎక్కువ స్ట్రెస్‌లో ఉండేవారు తప్పనిసరిగా బీపీని రెగ్యులర్‌గా చెక్ చేయాలి. ముందుగానే గుర్తిస్తే గుండెపోటు, స్ట్రోక్, కిడ్నీ సమస్యలు వంటి తీవ్రమైన సమస్యలను నివారించవచ్చు. జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకున్నా లేదా బరువు తగ్గినా కూడా రక్తపోటు (130-80 కంటే ఎక్కువగా) అలాగే కొనసాగితే, వైద్య చికిత్స అవసరం.

# బెంగాల్‌లో దీదీకి మరో షాకిచ్చిన సువేందు అధికారి.. లోగో మార్పు, కొత్తగా అశోక చక్రం

*బెంగాల్,మే 17 :*
బెంగాల్‌లో తొలిసారి అధికారంలోకి వచ్చిన బీజేపీ.. పలు సంచలన నిర్ణయాలకు శ్రీకారం చుడుతోంది. ఇప్పటికే బెంగాల్‌లో ఏళ్లుగా మూతపడ్డ అసన్‌సోల్ దుర్గా మాత ఆలయం తలుపులను శాశ్వతంగా తెరిచారు. ఈ క్రమంలోనే గత మమతా బెనర్జీ నేతృత్వంలోని టీఎంసీ ప్రభుత్వం తీసుకున్న కొన్ని నిర్ణయాలను కూడా మార్చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే దీదీ ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టిన బిస్వా బంగ్లా లోగో ను తొలగిస్తూ.. బీజేపీ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని అధికార వేదికలు, ప్రజా మౌలిక సదుపాయాలు, అధికారిక పత్రాల నుంచి బిస్వా బంగ్లా లోగో లేకుండా చూడాలని ఆదేశించింది. ఈ బిస్వా బంగ్లా లోగో స్థానంలో భారతదేశ జాతీయ చిహ్నమైన అశోకుని సింహ స్తంభాన్ని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. తృణమూల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత్రి, పశ్చిమ బెంగాల్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ.. తొలిసారి ముఖ్యమంత్రిగా ఎన్నికైన తర్వాత 2013 సెప్టెంబర్ 16వ తేదీన బిస్వా బంగ్లా బ్రాండ్ లోగోను అమల్లోకి తీసుకువచ్చారు. బెంగాల్ సాంస్కృతిక గుర్తింపు, పర్యాటకం, సాంప్రదాయ కళలు, చేతివృత్తులకు ప్రాతినిధ్యం కల్పించేలా ఈ బిస్వా బంగ్లా లోగోను అప్పట్లో తయారు చేశారు.

అదే సమయంలో బెంగాలీ అక్షరం 'బీ' చుట్టూ రూపొందించబడిన ఈ లోగో.. మమతా బెనర్జీ పాలనలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వెబ్‌సైట్‌లు, మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టులు, అధికారిక ఉత్తరాలు, ప్రత్యుత్తరాలు, డెవలప్‌మెంట్ కార్యక్రమాల్లో అధికారిక లోగోగా మారిపోయింది. అదే సమయంలో గత 13 ఏళ్లుగా బెంగాల్‌లో తృణమూల్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ఈ బిస్వా బంగ్లా గుర్తింపుగా మారింది.

ఈ క్రమంలోనే పశ్చిమ బెంగాల్ చరిత్రలో తొలిసారి బీజేపీ అధికారంలోకి రాగా.. ఇప్పుడు ఆ లోగో స్థానంలో మరో కొత్త లోగోను ముఖ్యమంత్రి సువేందు అధికారి తీసుకువచ్చారు. బిస్వా బంగ్లా లోగోకు బదులు.. ఆ స్థానంలో భారత జాతీయ చిహ్నం అశోక స్తంభాన్ని ఉంచాలని ఆదేశించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే సాల్ట్ లేక్ స్టేడియంలో బిస్వా బంగ్లా లోగోను తొలగించి.. దాని స్థానంలో అశోక స్తంభాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ లోగో మార్పు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ డిజిటల్ ప్లాట్‌ఫారమ్‌లలో కూడా మార్చేశారు. పలు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విభాగాలు, సేవలకు లింక్‌లను అందించే 'ఎగియే బంగ్లా' పోర్టల్‌లో ఇప్పుడు బిస్వా బంగ్లా లోగో స్థానంలో అశోక స్తంభం కనిపిస్తోంది.

ఇక.. బెంగాల్‌లో బీజేపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత పోర్టల్ థీమ్‌లో కూడా మార్పు చేశారు. గతంలో తెలుపు, నీలం రంగుల స్థానంలో కాషాయ రంగును తీసుకువచ్చారు. ఈ లోగో మార్పును బీజేపీ సమర్థిస్తోంది. ఒక వ్యక్తి తయారు చేసిన లోగో రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ప్రాథమిక గుర్తింపుగా ఉండకూడదని వాదిస్తోంది. అధికారిక గుర్తు కోసం అశోక చిహ్నమే అత్యున్నతమైన, అత్యంత సముచితమైన చిహ్నమని బీజేపీ నేతలు స్పష్టం చేశారు.

# భక్తులకు తీపి కబురు..

## యాదగిరిగుట్టకు ఎంఎంటీఎస్ ట్రైన్ పొడిగింపు.. కేంద్రమంత్రి కీలక ప్రకటన

**హైదరాబాద్, మే 16 :** తెలంగాణలో రైల్వే రంగాన్ని అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో అభివృద్ధి చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని కేంద్ర బొగ్గు, గనుల శాఖ మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. శనివారం ఆయన దక్షిణ మధ్య రైల్వే ఉన్నతాధికారులతో కలిసి హైదరాబాద్‌లోని ఉప్పుగూడ రైల్వేస్టేషన్‌లో జరుగుతున్న ప్రయాణికుల మౌలిక వసతుల కల్పన, ఆధునీకీకరణ పనులను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన అమృత్‌భారత్ స్టేషన్ పథకం కింద ఉప్పుగూడ రైల్వేస్టేషన్‌ను రూ. 26 కోట్ల భారీ బడ్జెట్‌తో సర్వాంగ సుందరంగా తీర్చిదిద్దుతున్నట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. ఈ పనులన్నింటినీ రాబోయే డిసెంబరు నాటికి పూర్తి చేసి ప్రజలకు, స్థానిక ప్రయాణికులకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అంతకుముందు ఆయన మలక్‌పేట రైల్వేస్టేషన్‌ను కూడా సందర్శించి, అక్కడ జరుగుతున్న ప్రగతి పనుల వేగాన్ని సమీక్షించారు.ఈ సందర్భంగా మంత్రి కిషన్‌రెడ్డి నగర ప్రయాణికులకు తీపి కబురు అందించారు. హైదరాబాద్ నగర శివార్లకు రవాణా సౌకర్యాన్ని మరింత మెరుగుపరిచే లక్ష్యంతో ఎంఎంటీఎస్ రెండో దశ ప్రాజెక్టులో భాగంగా

నగరంలోని ప్రధాన మార్గం నుంచి ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రమైన యాదగిరిగుట్ట వరకు ఎంఎంటీఎస్ రైలు సర్వీసులను పొడిగించనున్నట్లు ప్రకటించారు. దీనివల్ల నిత్యం వేలాది మంది భక్తులకు, ఉద్యోగులకు తక్కువ ఖర్చుతో కూడిన సురక్షిత ప్రయాణం లభిస్తుందన్నారు. గత పాలకుల హయాంతో పోలిస్తే.. గడిచిన 12 ఏళ్ల కాలంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం తెలంగాణ వ్యాప్తంగా రికార్డు స్థాయిలో 347 కిలోమీటర్ల మేర నూతన రైల్వేలైన్లను నిర్మించిందని చెప్పారు. అనేక మార్గాలను విద్యుదీకరణ, డబ్లింగ్ పూర్తి చేసిందని ఈ సందర్భంగా ఆయన గణాంకాలతో వివరించారు.హైదరాబాద్‌లోని సబర్బన్ స్టేషన్ల రూపురేఖలను మార్చడమే ధ్యేయంగా కేంద్రం నిధులు కేటాయిస్తోందని కిషన్‌రెడ్డి తెలిపారు. ఉప్పుగూడ, మలక్‌పేట వంటి స్టేషన్లలో కేవలం ప్లాట్‌ఫారాల పొడిగింపు మాత్రమే కాకుండా.. ఆధునిక వెయిటింగ్ హాళ్లు, మెరుగైన లైటింగ్ వ్యవస్థ, ఎస్కలేటర్లు, లిఫ్టులు, దివ్యాంగులకు ప్రత్యేక సదుపాయాలు, సుందరమైన స్టేషన్ ముఖద్వారాలను నిర్మిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. రైల్వే స్టేషన్ల అభివృద్ధి ద్వారా స్థానిక ప్రాంతాల్లో వ్యాపార, ఆర్థిక కార్యకలాపాలు కూడా పుంజుకుంటాయని, డిసెంబర్ నాటికి ఈ పనులు పూర్తయితే భాగ్యనగర ప్రజలకు అత్యుత్తమ ప్రయాణ అనుభూతి లభిస్తుందని మంత్రి వెల్లడించారు.వార్తలు రాగా.. నిమ్స్ ఆస్పత్రి యాజమాన్యం స్పందించింది. జెట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగిపై తమకు రాతపూర్వకంగా ఫిర్యాదు అందిందని.. దీంతో అతన్ని విధుల నుంచి తప్పించినట్లు స్పష్టం చేసింది.

# ఏం కావాలి ఈ జన్మకు

## ఈ కట్టె కాలేంత వరకూ పవన్ కళ్యాణ్‌తోనే..

**హైదరాబాద్, మే 17 :** అల్లాడి తనీష్.. ఈ పేరు చెప్తే వెంటనే గుర్తుపట్టకపోవచ్చు. కానీ నచ్చావులే సినిమా హీరో అంటే ఠక్కున గుర్తుపడతారు. దేవుళ్ళు, మన్మథుడు సినిమాల ద్వారా బాలనటుడిగా ప్రేక్షకులకు సుపరిచితుడైన తనీష్.. ఆ తర్వాత నచ్చావులేతో హీరో అయ్యారు. ఇక ఇటీవలి కాలంలో సినిమాలకు దూరమైన ఆయన.. రాజకీయాల్లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చారు. జనసేన పార్టీ తరుపున పాలిటిక్స్?లో యాక్టివ్‌గా ఉంటున్నారు. తెలంగాణలో ఇటీవల జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికల సమయంలోనూ జనసేన పార్టీ తరుపున ప్రచారం నిర్వహించారు. తాజాగా ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం, జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్‌ను కలిశారు తనీష్. ఆ వివరాలను సోషల్ మీడియా ద్వారా పంచుకుంటూ ఎమోషనల్ అయ్యారు. కట్టె కాలేంత వరకూ పవన్ కళ్యాణ్ గారితోనే అంటూ ట్వీట్ చేశారు."కొన్నిసార్లు జీవితం మనం అస్సలు ఊహించని ప్రయాణంలోకి మనల్ని తీసుకువెళుతుంది. జనసేన పార్టీతో నా ప్రయాణం కూడా అలాగే మొదలైంది. ఎలాంటి అంచనాలు లేకుండా.. తెలంగాణ ప్రజల కోసం నేను ఏదైనా ఉపయోగపడే పని చేయగలనేమో అనే ఒక చిన్న ఆలోచన మాత్రమే నాలో ఉండేది. జీవితం.. మన ప్రయాణంలో ఎక్కడో ఒకచోట, యువకులుగా మనకున్న ఆలోచనలను మరిచిపోయేలా చేస్తుంది. ఏదో ఒక దాని కోసం నిలబడాలనే తపన. ఏదో ఒక మార్పు తీసుకురావాలనే ఆకాంక్ష. నా విషయంలోనూ అదే జరిగింది. అప్పుడే, ఆ విలువలనే నిజాయితీతో, దృఢ విశ్వాసంతో పాటిస్తున్న ఒక వ్యక్తిని నేను చూశాను.. ఆయనే కొణిదెల పవన్ కళ్యాణ్."

ఆయనను చూసిన తర్వాత.. ఆయన సిద్ధాంతాలను అర్థం చేసుకోవటం ప్రారంభించిన తర్వాత.. నాలో మళ్లీ ఏదో కొత్త అనుభూతి కలిగింది. అలాగే, గతేడాది తెలంగాణలో జనసేనతో నా ప్రయాణం ప్రారంభమైంది. ఈ ప్రయాణంలో.. తెలుగు ప్రజలు నాపై చూపించిన ప్రేమ, ప్రోత్సాహం.. నేను ఇంకా ఎంతో చేయాల్సింది ఉందని నాకు అనిపించేలా చేశాయి.. ఆ దిశగానే నేను కృషి చేస్తూ వచ్చా. అప్పుడే నేనెప్పుడూ ఊహించని సందర్భం వచ్చింది. ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం, జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్‌ను తొలిసారి నేరుగా కలిసే అవకాశం వచ్చింది."చిన్నప్పటి నుంచి ఆయన సినిమాలను చూస్తూ పెరిగా. ఆయన అభిమానుల మధ్య మొదటిరోజు మొదటి షో చూసిన అనుభవాలు ఎన్నో. సినీ రంగంలో 27 ఏళ్లుగా ఉంటున్నప్పటికీ.. పవన్ కళ్యాణ్ గారిని వ్యక్తిగతంగా కలవడం ఇదే తొలిసారి. నిజంగా చెప్పాలంటే కొన్ని క్షణాల పాటు ఏమీ మాట్లాడలేకపోయా. కొన్ని భేటీలు మన మనసులో నిలిచిపోతాయి. కొన్ని సంభాషణలు ఎల్లకాలం హృదయంలోనే ఉండిపోతాయి. ఇది కూడా అలాంటి వాటిలోఒకటి."పవన్ కళ్యాణ్ గారితో భేటీ సందర్భంగా మనస్ఫూర్తిగా మాట్లాడా. ఆయన "మనం కలిసి పనిచేద్దాం." అని చెప్పిన ఒక లైన్ నా మదిలో శాశ్వతంగా నిలిచిపోతుంది. కొన్ని ఘటనలను పదాల్లో చెప్పలేకపోవచ్చు, అయితే ఈ క్షణాన్ని మాత్రమే నా హృదయంలో ఎప్పటికీ గుర్తుంచుకుంటా. ఈ అవకాశాన్ని నాకు కల్పించిన జనసేన ప్రధాన కార్యదర్శి రామ్ తాళ్లూరికి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు. ఏం కావాలి ఇంతకన్నా.. చాలు ఈ జన్మకి. కట్టె కాలేంత వరకు మీతోనే కళ్యాణ్ సర్.. తెలంగాణ ప్రజల శ్రేయస్సు కోసం నిరంతరం జనసేన తరుపున పని చేస్తూనే ఉంటా" అంటూ తనీష్ ఎమోషనల్ ట్వీట్ చేశారు.

# బండి సంజయ్‌ను కేబినెట్ నుంచి బర్తరఫ్ చేయాలి: కేటీఆర్

**హైదరాబాద్, మే 17:** పోక్సో చట్టం కింద బండి భగీరథ్ అరెస్ట్ అయిన నేపథ్యంలో ఈ కేసు నిష్పక్షపాతంగా విచారణ జరగాలంటే కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్‌ను కేబినెట్ నుంచి బర్తరఫ్ చేయాలని ప్రధాని మోదీని బీఆర్ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు. ఆదివారం ఎల్ బీ నగర్‌లో నిర్వహించిన 'నా బూత్.. నా భవిష్యత్తు' కార్యక్రమంలో కేటీఆర్ మాట్లాడారు. ప్రధాని మోదీ 'బేటీ పఢావో.. బేటీ బచావో' అంటున్నారన్నారు. కేవలం ఇది నినాదాలకే పరిమితమైతే న్యాయం జరగదని పేర్కొన్నారు. భారతదేశంలో మొట్టమొదటిసారి కేంద్రమంత్రి కుమారుడి మీద లుకౌట్ నోటీస్ ఇచ్చే పరిస్థితి వచ్చిందని చెప్పారు.

బండి సంజయ్‌ను కేంద్రమంత్రి పదవి నుంచి బర్తరఫ్ చేయకపోతే ఈ కేసు విచారణ సజావుగా జరిగే పరిస్థితి లేదని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. తప్పు చేసిన కొడుకుని తొమ్మిది రోజులు దాచి పెట్టారంటూ కేంద్రమంత్రి సంజయ్‌పై ఆయన నిప్పులు చెరిగారు. సంజయ్ లాంటి వ్యక్తి పదవిలో కొనసాగడం తెలంగాణకే కాదు.. భారతదేశానికి కూడా అవమానకరమన్నారు. కేంద్ర మంత్రి కొడుకు మైనర్ బాలికకు అన్యాయం చేశాడని విమర్శించారు. మైనర్ బాలిక తల్లిదండ్రుల్ని స్వయాన కేంద్ర మంత్రి భయభ్రాంతులకు గురిచేశారని గుర్తు చేశారు.

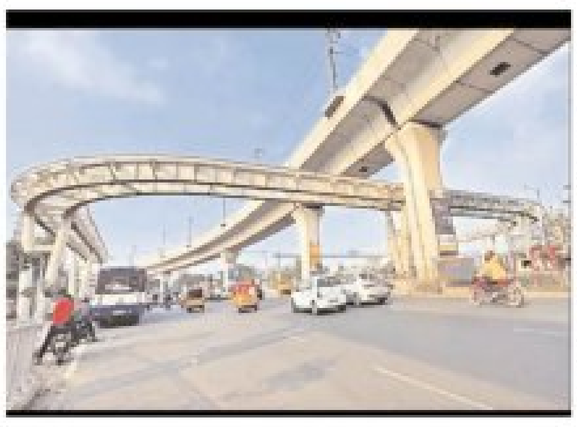
ఈ కేసును నీరుగార్చే ప్రయత్నం చేసింది ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. హనీ ట్రాప్ అని, మీడియాను

మనీ ట్రాప్‌లో వేసి.. సీఎం రేవంత్, కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్.. ఇద్దరూ మీడియాలో వార్తలు రానీవ్వకుండా చేశారని మండిపడ్డారు. కేంద్ర మంత్రి పదవి నుంచి సంజయ్‌ను వెంటనే బర్తరఫ్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అలా చేయకుంటే తన మీద అఘాయిత్యం జరిగినా ముందుకు వచ్చే ధైర్యం ఏ ఆడబిడ్డ చేయదని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అందుకే బండి సంజయ్‌ను కేంద్రమంత్రి పదవి నుంచి తొలగించి.. ఈ కేసు విచారణను నిష్పక్షపాతంగా జరిపించాలని కేంద్రానికి ఆయన స్పష్టం చేశారు.

కేంద్రమంత్రి ఎన్ని రకాలుగా బెదిరింపులు, ఒత్తిళ్లు తెచ్చినా బాధిత బాలికకు తల్లి అండగా నిలబడిందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి, కేంద్ర మంత్రి ఇద్దరూ కుమ్మక్కై ఆ అమ్మాయికి అన్యాయం చేయాలనుకున్నా.. ఆ తల్లిదండ్రులు వెనకడుగు వేయలేదని తెలిపారు. బాలిక తరపున పోరాటం చేసిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ మహిళా విభాగానికి ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ అభినందనలు తెలియజేశారు. బీఆర్ఎస్ నేత ఆర్.ఎస్. ప్రవీణ్ కుమార్ కూడా ఈ కేసులో చాలా గట్టిగా కొట్లాడారని గుర్తు చేశారు. బండి భగీరథ్ లొంగిపోయాడు, అరెస్టయ్యాడంటూ డ్రామా నడుస్తున్నదని బీఆర్ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు.

Scanned with OKEN Scanner

# ఉప్పల్ చౌరస్తా మూసివేత
## కారిడార్ పిల్లర్ నిర్మాణ పనుల్లో భాగంగా తాత్కాలిక బంద్



**ఉప్పల్ /హైదరాబాద్, మే 17,విజన్ పక్షం :** అత్యంత రద్దీగా ఉండే ఉప్పల్ చౌరస్తాను ఆదివారం నుంచి తాత్కాలికంగా మూసివేయనున్నారు. ఉప్పల్ విద్యుత్ జంక్షన్ ప్రాంతంలో ఎలివేటెడ్ కారిడార్ పిల్లర్ నిర్మాణ పనుల్లో భాగంగా అధికారులు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు.ఆదివారం నుంచి ఉప్పల్ రింగ్ రోడ్ మీదుగా వరంగల్ వైపు వెళ్లే అన్ని రకాల వాహనాలను దారి మళ్లిస్తున్నా మని సూచించారు. జీహెచ్ఎంసీ కార్యాలయం పక్కనున్న వరంగల్ బస్టాప్‌ను ఇప్పటికే ఉప్పల్ నల్ల చెరువు కట్ట వద్దకు మార్చిన విషయం విదితమే.హబ్సిగూడ నుంచి వరంగల్ వైపు వెళ్లే భారీ వాహనాలు హబ్సిగూడ చౌరస్తా నుంచి నాచారం, మల్లాపూర్, ఐవోసీ, చెంగిచర్ల మీదుగా వరంగల్ రహదారికి చేరుకోవాల్సి ఉంటుంది. చిన్న వాహనాలు ఉప్పల్ ఇందిరాగాంధీ పార్కునుంచి లిటిల్ ఫ్లవర్ వెనక దారి నుంచి వరంగల్ రహదారికి చేరుకోవచ్చు. వరంగల్ నుంచి ఉప్పల్ వైపు వచ్చే వాహనాలు ఉప్పల్ ఏషియన్ సినీ థియేటర్ ఎదుటి హెచ్ఎండీఏ రోడ్డు ద్వారా నాగోల్ రోడ్డుకు కలుపుతారు. ద్విచక్ర వాహనదారులు నాగోల్ మెట్రో పిల్లర్లు 812, 813 నుంచి ఉప్పల్, సికింద్రాబాద్ వైపు వెళ్లాల్సి ఉంటుంది.అలాగే, భారీ వాహనాలు నాగోల్ బ్రిడ్జి కింద నుంచి యూ టర్న్ చేసుకుని తిరిగి ఉప్పల్ వైపు రావాలి. వరంగల్ వైపు వెళ్లేవారు హెచ్ఎండీఏ లే అవుట్ నుంచి వరంగల్ హైవేకు చేరుకోవాలి. హైదరాబాద్‌కు వచ్చే వరంగల్ బస్సులు, లారీలు, భారీ వాహనాలన్నీ ఓఆర్ఆర్ మీదుగా హయత్‌నగర్ మీదుగా నగరానికి చేరుకోవాల్సి ఉంటుంది.

# తెలంగాణ కేసరి విజేత అబూబకర్ బామస్‌కు ఘన సన్మానం

**హైదరాబాద్, మే 17,విజన్ పక్షం :** ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహించిన తెలంగాణ కేసరి కుస్తీ పోటీల్లో విజేతగా నిలిచిన ప్రముఖ రెజ్లర్ అబూబకర్ బామస్‌కు ఘన సన్మానం నిర్వహించారు. మే 7 నుంచి 10 వరకు ఎల్బీ స్టేడియంలో జరిగిన ఈ పోటీల్లో బార్కాస్‌కు చెందిన అబూబకర్ బామస్ 2026 తెలంగాణ కేసరి టైటిల్‌తో పాటు హనుమాన్ గదను కైవసం చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క చేతుల మీదుగా ఆయనకు రూ.3 లక్షల నగదు బహుమతి అందజేయడం విశేషంగా నిలిచింది. ఈ విజయాన్ని పురస్కరించుకుని బాలాపూర్‌లోని ఫిట్నెస్ ఫ్రేక్ జిమ్‌లో ఆదివారం ఘన సన్మాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. జిమ్ యజమాని కందాడ శ్రీశైలం రెడ్డి, కోచ్ వీరేష్, బడంగ్‌పేట్ సర్కిల్ ఛత్రపతి శివాజీ ఉత్సవ సమితి అధ్యక్షుడు పోరెడ్డి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తదితరులు శాలువాలు, పూలమాలలతో అబూబకర్ బామస్‌ను సత్కరించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా పోరెడ్డి శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. యువత మద్యం, గంజాయి వంటి మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని సూచించారు.ప్రతిరోజూ వ్యాయామం, క్రీడలు, యోగా, నడక వంటి ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లకు సమయం కేటాయించాలని పిలుపునిచ్చారు. పౌష్టికాహారం తీసుకుంటూ ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అలవాటు చేసుకోవాలని తెలిపారు. యువ క్రీడాకారులు పట్టుదల, క్రమశిక్షణతో సాధన చేస్తే రాష్ట్రస్థాయిలోనే కాకుండా జాతీయస్థాయిలో కూడా రాణించి దేశానికి మంచి పేరు తీసుకురాగలరని పేర్కొన్నారు. అలాగే కోచ్ వీరేష్ సేవలను ప్రత్యేకంగా కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉదయ్, శుభం, సంజయ్, రజ్వాని, శశి, చరణ్, ప్రత్యూష్, రాంపాల్, వంశీ, శివ, రవి, డాక్టర్ ఉదయ్, ఫయాజ్, జుబేర్, ఉస్మాన్ తదితర క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు.

# ఆదివాసీల చరిత్ర పోరాటమయం: ప్రొఫెసర్ హరగోపాల్

**హనుమకొండ, మే 17,విజన్ పక్షం :** హనుమకొండలో నిర్వహించిన ఆదివాసీ హక్కుల ఐక్యత సభలో పౌర హక్కుల ఉద్యమ నేత ప్రొఫెసర్ హరగోపాల్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. భారత స్వాతంత్ర్యానికి ముందు నుంచే ఆదివాసీలు తమ హక్కుల కోసం పోరాటం చేస్తున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఆదివాసీల చరిత్ర అంతా పోరాటమయమేనని అన్నారు. అడవులను కాపాడేందుకు ఆదివాసీలు ఇప్పటికీ నిరంతరం పోరాడుతున్నారని హరగోపాల్ తెలిపారు. అయితే పాలకులు ఆదివాసీల పట్ల వివక్ష చూపుతూ, అభివృద్ధి కంటే అణచివేతనే కొనసాగిస్తున్నారని విమర్శించారు. ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడంలో ప్రభుత్వాలు విఫలమయ్యాయని ఆరోపించారు. అటవీ, ఖనిజ సంపదను దోచుకుంటున్నారే కానీ, అడవి బిడ్డల అభ్యున్నతిని పూర్తిగా విస్మరిస్తున్నారని ఆయన మండిపడ్డారు. పెట్టుబడిదారులకు పాలకులు మద్దతు ఇస్తూ, ఆదివాసీలను అణచివేతకు గురిచేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. స్వార్థం లేకుండా అడవులను కాపాడేది ఆదివాసీలేనని పేర్కొన్న హరగోపాల్.. సమస్యల పరిష్కారానికి అందరూ సంఘటితమై పాలకులను నిలదీయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఐక్య వేదిక కన్వీనర్ ప్రొఫెసర్ వెంకట నారాయణ, ఆదివాసీ హక్కుల రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఉపేందర్‌తో పాటు పలువురు సంఘాల నేతలు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

# ప్రైవేటుకు ధీటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలు-విప్ విజయరమణరావు

**పెద్దపల్లి, మే 17, విజన్ పక్షం :** ప్రభుత్వ పాఠశాలలు ప్రస్తుతం ప్రైవేటు విద్యాసంస్థలకు ధీటుగా అభివృద్ధి చెందుతున్నాయని ప్రభుత్వ విప్, పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయరమణరావు అన్నారు. ప్రజాపాలన--ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా ఆదివారం సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన విద్యా వారోత్సవ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్షతో కలిసి ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివి పదో తరగతి, ఇంటర్‌లో ప్రతిభ కనబరిచిన 11 మంది విద్యార్థులను సన్మానించి, ఒక్కొక్కరికి రూ.10 వేల నగదు బహుమతి చెక్కులు అందజేశారు. విజయరమణరావు మాట్లాడుతూ ఇటీవల విడుదలైన పదో తరగతి ఫలితాల్లో పెద్దపల్లి జిల్లాలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల విద్యార్థులు విశేష ఫలితాలు సాధించడం ఆనందదాయకమన్నారు. గత రెండేళ్లుగా పాఠశాలల్లో మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక నిధులు కేటాయించి ఆధునీకరణ పనులు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో వచ్చిన మంచి ఫలితాలను విస్తృతంగా ప్రచారం చేయాలని, ప్రతి హైస్కూల్ పరిధిలో టాపర్ విద్యార్థుల ఫ్లెక్సీలు ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తుపై తల్లిదండ్రులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలని, చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండేలా అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆయన సూచించారు. కార్యక్రమంలో విద్యాశాఖ అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

# అమీర్‌పేట్‌లో 600 మందితో ఘనంగా 2కె రన్ నిర్వహణ

**రంగారెడ్డి,మే 17,విజన్ పక్షం :** జిల్లా మహేశ్వరం మండలం అమీర్‌పేట్‌లో యూత్ స్పోర్ట్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా 2కె రన్ నిర్వహించారు. సుమారు 600 మంది యువతీ యువకులు, క్రీడాకారులు, స్థానిక ప్రజలు పాల్గొన్న ఈ కార్యక్రమాన్ని అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు కంది యాదగిరి ప్రారంభించారు. కార్యక్రమానికి ముందు డాక్టర్ అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళు లర్పించిన అనంతరం జెండా ఊపి 2కె రన్‌ను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కంది యాదగిరి మాట్లాడుతూ.. సమాజంలో ఫిట్‌నెస్, శారీరక శ్రమ, నిత్య వ్యాయామం, పరుగు లేదా నడక ప్రాధాన్యతను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడమే ఈ కార్యక్రమం లక్ష్యమని తెలిపారు. యువత తమ ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలని, మద్యం వంటి దురలవాట్లకు దూరంగా ఉంటూ క్రీడలు, శారీరక దృఢత్వానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని సూచించారు. ప్రజల్లో ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో ఆరోగ్యం, వ్యాయామంపై అవగాహన పెంచడం, విద్యార్థులు మరియు యువతలో క్రీడల పట్ల ఆసక్తిని పెంపొందించడం ఈ కార్యక్రమం ముఖ్య ఉద్దేశమని నిర్వాహకులు తెలిపారు. పరుగుపందెంలో ప్రతిభ కనబరిచిన విజేతలకు మెడల్స్, ప్రశంసా పత్రాలు, నగదు బహుమతులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అమీర్‌పేట్ యూత్ స్పోర్ట్స్ అసోసియేషన్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ దప్పు జనార్దన్, జనరల్ సెక్రటరీ బసవ యాదగిరి గౌడ్, జాయింట్ సెక్రటరీ కమ్మరి నరేష్, బిస్స సందీప్, గజ్జల శ్రీనివాస్, చంద్రశేఖర్, సర్పంచ్ పోతుల మల్లమ్మ, ఉపసర్పంచ్ వేగరి చంద్రకళ, గ్రామ పెద్దలు, క్రీడాకారులు, యువత పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

# అనగాపురి కాలనీ నూతన కమిటీని సన్మానించిన పద్మా రెడ్డి

**మల్కాజి గిరి మే 17,విజన్ పక్షం :** మల్కాజ్గిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ బోడుప్పల్ సర్కిల్ పరిధిలోని అనగాపురి కాలనీ సంక్షేమ సంఘం ఎన్నికలలో రావుల శ్రీనివాసరెడ్డి విజయం సాధించి నూతన అధ్యక్షుడిగా గత వారం ఎన్నికయ్యారు. అధ్యక్షులు రావుల శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో కోశాధికారిగా ఆకుల సదాశివ గుప్త, ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఏనుగు సంజీవరెడ్డి, గౌరవ అధ్యక్షులుగా దాచేపల్లి నాగరాజ్, ఉపాధ్యక్షులుగా ఉమ్మదోజు యాదగిరి చారి, పేసరి సత్తిరెడ్డి, బండ రామూర్తి యాదవ్, సహాయ కోశాధికారి గొట్టి ముక్కుల వెంకట్ రెడ్డి, సమన్వయ కార్యదర్శి రచ్చ సత్యనారాయణ, కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శులు కొత్తోజు కృష్ణా చారి, సోమ రామ్ రెడ్డి, సంయుక్త కార్యదర్శి కొమ్ము బాబు, ఎర్ర సోమయ్య, సంస్కృతిక కార్యదర్శులు బాకీ బాల్రాజ్, సాయిని, కిరణ్, సలహాదారులు మట్ట సెట్టయ్య గౌడ్, మాదిరెడ్డి మోహన్ రెడ్డి, మహేశ రవిచంద్రన్ , పెరుమాండ్ల సత్యనారాయణ, కార్యవర్గ సభ్యులు గడ్డం ధర్మారెడ్డి, వనపర్తి మనోజ్ కుమార్, లో ఎన్నికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నూతన కమిటీని మాజీ కార్పొరేటర్ సింగిరెడ్డి పద్మారెడ్డి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. పార్టీలకతీతంగా కాలనీ అభివృద్ధి లక్ష్యంగా నూతన కమిటీ కృషి చేయాలని ఆయన సూచించారు.

# పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు తగ్గించాలి.
## -జక్కుల అనిల్ యాదవ్ డిమాండ్

**భీమదేవరపల్లి, మే 17, విజన్ పక్షం :** దేశవ్యాప్తంగా పెరుగుతున్న పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలను వెంటనే తగ్గించాలని భీమదేవరపల్లి మండల యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు జక్కుల అనిల్ యాదవ్ డిమాండ్ చేశారు. ఇంధన ధరల పెరుగుదలతో సామాన్య ప్రజలు, రైతులు, చిన్న వ్యాపారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పెట్రోల్, డీజిల్ ధరల పెరుగుదల కారణంగా నిత్యావసర వస్తువుల రవాణా ఖర్చులు అధికమై, దాని ప్రభావం ప్రజల జీవన వ్యయంపై పడుతోందన్నారు. ఇప్పటికే పెరిగిన ధరల భారంతో ప్రజలు ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు పడుతుండగా, ఇంధన ధరల పెంపు మరింత భారంగా మారిందని పేర్కొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రజల పరిస్థితిని దృష్టిలో పెట్టుకుని పెంచిన ధరలను తగ్గించేందుకు తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని అనిల్ యాదవ్ కోరారు. ప్రజలపై అదనపు భారం మోపే విధానాలకు స్వస్తి పలికి, ఇంధన ధరలను అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇంధన ధరల నియంత్రణ ద్వారా సామాన్యులకు ఊరట కల్పించాలని ఆయన ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.

# సెంటరింగ్ కార్మికుల సమస్యలు పరిష్కరించాలి
## మొయినాబాద్ అసోసియేషన్ డిమాండ్

**మొయినాబాద్,మే 17,విజన్ పక్షం :** రంగారెడ్డి జిల్లా మొయినాబాద్ మండల కేంద్రంలో సెంటరింగ్ కార్మికుల సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ మొయినాబాద్ సెంటరింగ్ అసోసియేషన్ నాయకులు ప్రభుత్వ అధికారులకు వినతి పత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా అసోసియేషన్ నాయకులు మాట్లాడుతూ.. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా సెంటరింగ్ కార్మికులు ఉపాధి సమస్యలు, ఆర్థిక ఇబ్బందులతో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. 2016 సంవత్సరంలో సుమారు 46 మంది కార్మికులతో ప్రారంభమైన సంఘం ప్రస్తుతం 51 మంది సభ్యులతో కొనసాగుతోందని పేర్కొన్నారు. భవన నిర్మాణ రంగంలో పనిచేస్తున్న కార్మికుల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్మికులకు గుర్తింపు కార్డులు, బీమా, వైద్య సదుపాయాలు కల్పించడంతో పాటు వారి పిల్లలకు విద్యా సహాయం అందించాలని కోరారు. ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి సెంటరింగ్ కార్మికుల సమస్యలను పరిష్కరించాలని అసోసియేషన్ నాయకులు విజ్ఞప్తి చేశారు.

# పెళ్లిరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన నిర్మల గోవర్ధన్ రెడ్డి

**హైదరాబాద్, మే 17, విజన్ పక్షం :** తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు, శాసనమండలి సభ్యులు బొమ్మ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ మరియు శ్రీమతి సంధ్యారాణి దంపతులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర మహిళా కాంగ్రెస్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ శ్రీమతి చింతల నిర్మల గోవర్ధన్ రెడ్డి హృదయపూర్వక పెళ్లిరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అన్యోన్యత, ప్రేమ, ఆప్యాయతలతో చిరునవ్వుల తత్వాన్ని వికసింపజేస్తూ ఆదర్శ దంపతులుగా నిలుస్తున్న ఈ దంపతులు నిత్యం సుఖసంతోషాలతో మరెన్నో పెళ్లిరోజు వేడుకలు జరుపుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా వారికి మనసారా శుభాభినందనలు తెలియజేశారు.

# పెళ్లిరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన జక్కుల అనిల్ యాదవ్

**హైదరాబాద్, మే 17, విజన్ పక్షం :** తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు, శాసనమండలి సభ్యులు శ్రీ బొమ్మ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ గారు మరియు శ్రీమతి సంధ్యారాణి దంపతులకు భీమదేవరపల్లి మండల యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు జక్కుల అనిల్ యాదవ్ హృదయపూర్వక పెళ్లిరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అన్యోన్యత, ప్రేమ, ఆప్యాయతలతో ఆదర్శ దంపతులుగా నిలుస్తున్న ఈ దంపతులు నిత్యం సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో మరెన్నో పెళ్లిరోజు వేడుకలు జరుపుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రజాసేవలో ముందుండే ఈ దంపతుల దాంపత్య జీవితం మరింత ఆనందమయం కావాలని జక్కుల అనిల్ యాదవ్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారికి మనసారా శుభాభినందనలు తెలియజేశారు. రాజశేఖర్, స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ ప్రేమ్, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు..

# పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు తగ్గించాలి.
## -కర్ర సత్య ప్రసన్న రెడ్డి

**కరీంనగర్, మే 17, విజన్ పక్షం :** పెట్రోల్, డీజిల్ ధరల పెరుగుదలతో సామాన్య ప్రజల జీవనం మరింత భారంగా మారిందని, కేంద్ర ప్రభుత్వం వెంటనే ఇంధన ధరలను తగ్గించాలని కరీంనగర్ జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు కర్ర సత్య ప్రసన్న రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న పెట్రోల్, డీజిల్ ధరల ప్రభావం రవాణా రంగంతో పాటు నిత్యావసర వస్తువుల ధరలపై తీవ్రంగా పడుతోందని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఇంధన ధరల పెరుగుదల కారణంగా కూలీలు, ఉద్యోగులు, చిన్న వ్యాపారులు, రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఒకవైపు కుటుంబాల ఆదాయం స్థిరంగా ఉండగా మరోవైపు పెరుగుతున్న ధరలతో ప్రజలు ఆర్థిక ఒత్తిడిలో జీవిస్తున్నారని తెలిపారు. సామాన్య ప్రజల కష్టాలను కేంద్ర ప్రభుత్వం గుర్తించి వెంటనే పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలను తగ్గించే చర్యలు చేపట్టాలని ఆమె కోరారు. ప్రజలపై అదనపు భారాన్ని మోపే విధానాలను విరమించి, ధరల నియంత్రణకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని కర్ర సత్య ప్రసన్న రెడ్డి సూచించారు. ఇంధన ధరల తగ్గింపుతోనే ప్రజలకు కొంత ఊరట లభిస్తుందని ఆమె అన్నారు.

# డీఎస్పీ కార్యాలయంలో పాస్‌పోర్ట్ సరెండర్ చేసిన మాజీ మంత్రి విడదల రజిని

**చిలకలూరిపేట, మే 17,విజన్ పక్షం :** కోర్టు ఆదేశాలు, విధించిన నిబంధనల మేరకు మాజీ మంత్రి విడదల రజిని ఆదివారం నరసరావుపేట డీఎస్పీ కార్యాలయంలో తన పాస్‌పోర్ట్‌ను అధికారులకు సరెండర్ చేశారు. కోర్టు విధించిన షరతులకు అనుగుణంగా విదేశీ ప్రయాణాలు చేపట్టకుండా ఉండేందుకు ఈ చర్య తీసుకున్నట్లు సమాచారం. అంతకుముందు ఆమె చిలకలూరిపేట అర్బన్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో హాజరై అవసరమైన ప్రక్రియలను పూర్తి చేసినట్లు తెలిసింది. కోర్టు ఆదేశాలను గౌరవిస్తూ, నిబంధనలకు లోబడి పాస్‌పోర్ట్‌ను అప్పగించినట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఈ పరిణామం స్థానికంగా చర్చనీయాంశంగా మారింది.

,విజన్ పక్షం :

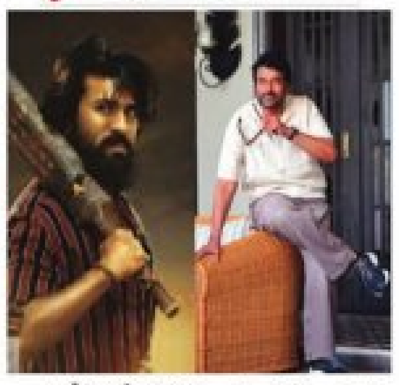
# సీఎంఆర్ఎఫ్‌తో పేదలకు అండ-111 మందికి రూ.28.22 లక్షల చెక్కుల పంపిణీ

**వనపర్తి, మే 17, విజన్ పక్షం :** పేదల వైద్య అవసరాలకు సీఎం సహాయ నిధి కొండంత భరోసాగా నిలుస్తోందని రాష్ట్ర ప్రణాళిక సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు డాక్టర్ జిల్లెల చిన్నారెడ్డి అన్నారు. ఆదివారం వనపర్తి జిల్లా కేంద్రంలోని ఆయన నివాసంలో 111 మంది లబ్ధిదారులకు రూ.28 లక్షల 22 వేల విలువైన సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా చిన్నారెడ్డి మాట్లాడుతూ ఆరోగ్యశ్రీ పరిధిలో వైద్యం అందని పేదలకు వైద్య ఖర్చుల భారం తగ్గించేందుకు సీఎం సహాయ నిధి ఉపయోగపడుతోందన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత రికార్డు స్థాయిలో సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కులను లబ్ధిదారులకు అందజేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. పేదల ఆరోగ్య రక్షణలో ఈ నిధి కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని తెలిపారు. చెక్కులు అందుకున్న లబ్ధిదారులు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, చిన్నారెడ్డికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో టీపీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి నందిమల్ల యాదయ్య, జిల్లా కాంగ్రెస్ మాజీ అధ్యక్షుడు రాజేంద్రప్రసాద్ యాదవ్, మాజీ సామాజిక మాధ్యమ సమన్వయకర్త దేవన్న యాదవ్, చంద్రశేఖర్, పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి బాబా, యువ కాంగ్రెస్ నాయకులు, ఎన్ఎస్‌యూఐ ప్రతినిధులు, ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ నాయకులు, లబ్ధిదారులు పాల్గొన్నారు.

Scanned with OKEN Scanner

# పెద్ది ట్రైలర్.. జస్ట్ వావ్ అంటూ చిరు లీక్స్

### ముందే ట్రైలర్ చూసి.. బృందాన్ని ప్రశంసించిన చిరంజీవి



టాకీస్: గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్, ఉప్పెన ఫేమ్ బుచ్చిబాబు సన కాంబినేషన్‌లో ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కుతున్న చిత్రం 'పెద్ది'పై అభిమానుల్లో భారీగా అంచనాలు ఉన్నాయి. ఏఆర్ రెహమాన్ సంగీతం అందిస్తున్న ఈ సినిమాపై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. ఈ చిత్రం మే 18న విడుదల కాబోతున్న ట్రైలర్‌ను మెగాస్టార్ చిరంజీవి ముందే వీక్షించారు. ట్రైలర్ చూసిన అనంతరం ఆయన సోషల్ మీడియా వేదికగా స్పందిస్తూ, చిత్ర యూనిట్‌పై ప్రశంసల జల్లు కురిపించారు. ట్రైలర్ గురించి చిరంజీవి ట్వీట్ చేస్తూ.. ఇప్పుడే పెద్ది ట్రైలర్ చూశాను, జస్ట్ వావ్ అంతే! 3 నిమిషాల పాటు సాగిన ఈ ట్రైలర్ ఫుల్ పవర్ ప్యాక్డ్‌గా ఉంది. చరణ్, బుచ్చిబాబు, రెహమాన్.. ఇలా ఒక్కొక్కరు తమ బెస్ట్ అవుట్‌పుట్ ఇచ్చారు. అందరూ కలిసి బాక్సాఫీస్‌ను రఫ్ఫాడించేశారు. ఈ సినిమా గురించి మనం ఎంత ఊహించుకున్నా, ఈ ట్రైలర్ దాన్ని మించి ఉంటుంది. ఇందులో ఎమోషన్, ఎలివేషన్, మ్యాడ్నెస్ అన్నీ నెక్స్ట్ లెవెల్‌లో ఉన్నాయి అని చిరు కొనియాడారు. ఎప్పటికప్పుడు తన సినిమాలకు లేదా చరణ్ సినిమాలకు సంబంధించిన ఆసక్తికర విషయాలను లీక్ చేస్తూ అభిమానులను అలరించే చిరంజీవి, ఈసారి కూడా తన అలవాటును రిపీట్ చేశారు. 'చాలా రోజులయ్యింది మీకు 'చిరు లీక్స్' ఇచ్చి' అంటూ సరదాగా వ్యాఖ్యానిస్తూ, పెద్ది ట్రైలర్‌లోని ఒక పవర్‌ఫుల్ డైలాగ్‌ను ఆయన లీక్ చేశారు. 'మీరందరూ నేను ఆడానని అనుకుంటున్నారు? నేను పోరాడాను సారు.. అంటూ ట్రైలర్‌లోని ఈ డైలాగ్ ఎంతో అద్భుతంగా ఉందంటూ మెగాస్టార్ ప్రశంసించారు. ఈ క్రమంలోనే దర్శకుడు బుచ్చిబాబుకు క్షమాపణలు చెబుతూ.. 'సారీ బుచ్చిబాబు.. ట్రైలర్ చూశాక కంట్రోల్ తప్పి లీక్ చేయాల్సి వచ్చింది' అంటూ చిరంజీవి చమత్కరించారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్, వృద్ధి సినిమాస్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ఈ భారీ చిత్రం ట్రైలర్ మే 18న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. మెగాస్టార్ స్వయంగా ఇచ్చిన ఈ రివ్యూతో మెగా అభిమానుల్లో, సినీ ప్రేక్షకుల్లో 'పెద్ది' ట్రైలర్‌పై అంచనాలు ఆకాశాన్ని తాకాయి.

# విడాకులు వచ్చే వరకు నటించను

### తనపై ట్రోల్స్ రావడంపై కన్నీటి పర్యంత అయిన జయం రవి

టాకీస్: తాను ఎన్నో రోజులుగా సహనంతో ఉంటున్నానని.. వ్యక్తిగత విషయాల ఎక్కడా మాట్లాడలేదని నటుడు జయం రవి అన్నారు. ఇప్పుడు మాట్లాడాల్సిన సమయం వచ్చిందన్నారు. తాజా పరిణామాలపై ఆయన మీడియా ముందు మాట్లాడుతూ...తన పిల్లలకు కూడా తనని దూరం చేశారని కన్నీరు పెట్టుకున్నారు. ఇంతకాలం నా వ్యక్తిగత జీవితాన్ని మీతో పంచుకోనందుకు క్షమించండి. విడాకులు వచ్చే వరకూ నా సినిమాలు ఏవీ విడుదల కావు. అప్పటి వరకూ నేను కూడా నటించలేను. నాకు జరిగిన అవమానాలు ఇక భరించడం నా వల్ల కాదు. నన్ను ఇబ్బంది పెట్టాలని చూసేవారు ఆపేవరకూ నేను నటించలేను. ఆఫీసులోనే ఉంటాను. రండి.. ఎంతగా ఇబ్బందిపెడతారో పెట్టండి. ఇకపై నేను మౌనంగా ఉండాలని అనుకోవడం లేదు అంటూ ఎమోషన్ అయ్యారు.

MOVIE TIME

# అనుపమ మరీచిక ట్రైలర్ విడుదల

టాకీస్: టాలీవుడ్ యంగ్ హీరో విరాజ్ అశ్విన్, స్టార్ హీరోయిన్లు రెజీనా కాసాండ్రా, అనుపమ పరమేశ్వరన్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'మరీచిక'. సతీష్ కాసెట్టి ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహిస్తుండగా చిలకా ప్రొడక్షన్ బ్యానర్‌పై రాజీవ్ చిలకా, మేఘన చిలకా ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. సస్పెన్స్ లవ్ అండ్ ఎమోషనల్ డ్రామాగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా అధికారిక ట్రైలర్‌ను చిత్ర యూనిట్ తాజాగా విడుదల చేసింది. ఈ సినిమా ట్రైలర్ చూస్తుంటే.. సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్‌గా ఈ సినిమా రాబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఈ చిత్రానికి 'మ్యూజికల్ మాస్ట్రో' ఇళయరాజా సంగీతం అందించడం విశేషం. ఆయన అందించిన బ్యాక్‌గ్రౌండ్ స్కోర్ ట్రైలర్‌కు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచింది. అద్భుతమైన కథాంశంతో వస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా మే 29న థియేటర్లలో విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు.

# రాజస్థాన్ షెడ్యూల్ పూర్తి చేసుకున్న నాగచైతన్య 'వృషకర్మ'..

### త్వరలోనే రిలీజ్ అనౌన్స్‌మెంట్!

టాకీస్: యువసామ్రాట్ అక్కినేని నాగచైతన్య హీరోగా నటిస్తున్న తాజా మైథికల్ థ్రిల్లర్ చిత్రం 'వృషకర్మ'. 'విరూపాక్ష' లాంటి బ్లాక్‌బస్టర్ హిట్ అందించిన దర్శకుడు కార్తీక్ దండు ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహిస్తుండగా ప్రస్తుతం శరవేగంగా షూటింగ్ జరుపుకుంటుంది. అయితే ఈ సినిమాకు సంబంధించిన కీలక షెడ్యూల్‌ని రాజస్థాన్‌లో పూర్తిచేసుకున్నట్లు చిత్రయూనిట్ ప్రకటించింది. ఈ సినిమాలో నాగచైతన్య సరసన స్టార్ బ్యూటీ మీనాక్షి చౌదరి కథానాయికగా నటిస్తుండగా, 'లాపతా లేడీస్' ఫేమ్ స్పర్శ్ శ్రీవాస్తవ ఒక కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. టాలీవుడ్ అగ్ర నిర్మాణ సంస్థ శ్రీ వెంకటేశ్వర సినీ చిత్ర బ్యానర్‌పై బి.వి.ఎస్.ఎన్ ప్రసాద్ అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న ఈ ప్రాజెక్ట్‌లో క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్‌కు చెందిన 'సుకుమార్ రైటింగ్స్' భాగస్వామిగా వ్యవహరిస్తోంది.

మరోవైపు ప్రస్తుతం ఈ సినిమాకు సంబంధించిన పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. భారతీయ ప్రేక్షకులు ఇంతకు ముందెన్నడూ చూడని విధంగా, ఒక అద్భుతమైన మైథికల్ థ్రిల్లర్ అనుభూతిని అందించేందుకు భారీ స్థాయిలో విఎఫ్ఎక్స్ పనులు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి రాహుల్ డి హెరియన్ సినిమాటోగ్రఫీ అందిస్తుండగా, జాతీయ అవార్డు గ్రహీత నవీన్ నూలి ఎడిటింగ్ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు మరియు శ్రీ నాగేంద్ర ఆర్ట్ డైరెక్టర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు.

# క్రమశిక్షణ కలిగిన నటుడు విజయ్: మాళవిక

టాకీస్: కోలీవుడ్ అగ్ర కథానాయకుడు, తమిళనాడు సీఎం విజయ్‌పై నటి మాళవిక మోహనన్ ప్రశంసలు కురిపించారు. విజయ్‌తో కలిసి మాస్టర్ సినిమాలో నటించిన ఆమె ఆయనతో తనకున్న స్నేహం గురించి తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పంచుకున్నారు. ఆ షూటింగ్‌లోనే విజయ్‌ను తొలిసారి కలిసినట్లు చెప్పారు. మాస్టర్' సినిమా మొదటిరోజు షూటింగ్‌లోనే చాలా కష్టమైన సీన్ చేయాల్సి వచ్చింది. నా డైలాగ్స్ మీదే దృష్టిపెట్టాను. ఆయన మాత్రం ఎలాంటి కష్టమైన సీన్‌లో నటించాల్సి వచ్చినా చాలా ప్రశాంతంగా ఉంటారు. ప్రతి విషయాన్ని గమనిస్తూ పూర్తిగా పని పైనే ఫోకస్ చేస్తారు. చాలా సరదాగా ఉంటారు. ఎప్పుడు అవసరం వచ్చినా ఫోన్ చేయగలిగే స్వేచ్ఛ ఇచ్చారు. అంత పెద్ద స్టార్ అయినప్పటికీ అలా అందుబాటులో ఉండడం చాలా గొప్ప విషయం అని చెప్పారు. విజయ్ క్రమశిక్షణ తనపై ప్రభావం చూపిందని ఆమె అన్నారు. 'మోహన్‌లాల్, రజనీకాంత్, విజయ్ లాంటి సీనియర్ నటుల సినిమాల్లో పనిచేయడం వల్ల ఎన్నో విషయాలు నేర్చుకోవచ్చు. ఉదయం 7 గంటలకు కాల్‌షీట్ ఉంటే 6:55కే సెట్స్‌లో ఉంటారు. అలాంటి వారి వల్ల నిర్మాతలకు డబ్బు వృథా కాదు అని తెలిపారు. 'మాస్టర్' సినిమాలో విజయ్‌తో కలిసి డ్యాన్స్ చేసే అవకాశం రాలేదని సరదాగా ఇప్పటికీ ఆయనతో చెబుతుంటానని మాళవిక నవ్వుతూ చెప్పారు.

# అగ్రతారల మూవీకి త్రిష దూరం

### కమల్, రజనీ సినిమాను తిరస్కరించినట్లు వార్తలు

టాకీస్: వరుస సినిమాలతో సందడి చేస్తున్నారు నటి త్రిష. ఇప్పుడు ఆమెకు సంబంధించిన ఓ వార్త సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. అగ్ర కథానాయకులు కమల్ హాసన్ - రజనీకాంత్ కలిసి నటిస్తోన్న చిత్రంలో ఆమెను ఎంపిక చేసినట్లు గతంలో వార్తలు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. నెల్సన్ దిలీప్‌కుమార్ దర్శకత్వంలో రానున్న ఈ చిత్రం కోసం ఆమె భారీగా పారితోషికం తీసుకోనున్నట్లు కూడా ఎన్నో వార్తలు చక్కర్లు కొట్టాయి. అయితే, తమిళనాడు ఎన్నికల ఫలితాల అనంతరం త్రిష సినిమాల ఎంపికల్లోనూ ఎన్నో విషయాలు ఆలోచించి నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. అందులోభాగంగానే ఈ సినిమా కోసం ఏకంగా రూ.12 కోట్లు ఆఫర్ చేసినప్పటికీ ఇందులో నటించేందుకు ఆమె సుముఖత చూపించడం లేదని అంగ్ల మీడియాలో కథనాలు వస్తున్నాయి. కమల్ హాసన్ - రజనీకాంత్ 46 ఏళ్ల తర్వాత కలిసి నటిస్తుండడంతో ఈ ప్రాజెక్ట్‌పై అందరిలో ఆసక్తి నెలకొంది. వీరి స్థాయికి తగినట్లే అగ్రకథానాయికను ఎంపిక చేయాలని టీమ్ త్రిషను తీసుకోనుందని గతంలో వార్తలు వచ్చాయి. భారీ పారితోషికం ఆఫర్ చేసినప్పటికీ ఆమె దీన్ని రిజెక్ట్ చేయడం వెనక బలమైన కారణం ఉందని టాక్. ఈ సినిమాను ఉదయనిధి స్టాలిన్‌కు చెందిన రెడ్‌జెయింట్ నిర్మాణసంస్థ తెరకెక్కించడంతో ఆమె తిరస్కరించినట్లు అంగ్ల మీడియా పేర్కొంది. అసలు త్రిష ఈ ప్రాజెక్ట్‌లో నటిస్తున్నారా లేదా అనే దానిపై అధికారిక ప్రకటన కోసం అభిమానులు ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇక తాజాగా 'వీరభద్రుడు'లో లాయర్ ప్రీతిగా మెప్పించారు త్రిష. ప్రస్తుతం చిరంజీవికి జోడీగా 'విశ్వంభర'లో నటిస్తున్నారు. వశిష్ఠ దర్శకత్వంలో సోషియో ఫాంటసీ ఫిల్మ్‌గా రూపొందుతోంది.



Scanned with OKEN Scanner