

విజన్ పక్షం

PRGI.TGBIL/26/A0206



సీఈసీ రాజీనామా చేయాల్సిందే: ఈసీ ప్రెస్ నోట్‌పై కాంగ్రెస్ ఫైర్

సంపుటి:-01, సంచిక:-122, ఆదివారం 27-09-2026, పేజీలు:-4, వెల: 2/-, ఎడిటర్:- ఎల్లని రాజేశ్వర్ గౌడ్ , పబ్లిషర్స్ : తెలంగాణ , ఆంధ్రప్రదేశ్

'నిప్పుతో చెలగాటం ఆడొద్దు'.. బ్రిటన్‌కు రష్యా స్ట్రాంగ్ వార్నింగ్

- ఉక్రెయిన్‌కు బ్రిటన్ క్షిపణి టెక్నాలజీ
- దీనిపై తీవ్రంగా స్పందించిన రష్యా
- బ్రిటన్ సైనిక స్థావరాలపై దాడి చేస్తామంటూ సంకేతాలు
- బ్రిటన్, ఫ్రాన్స్ 'నిప్పుతో చెలగాటం' ఆడుతున్నాయని వ్యాఖ్య
- ఉక్రెయిన్‌లో స్టార్మ్ షాడో తయారీకి మార్గం సుగమం



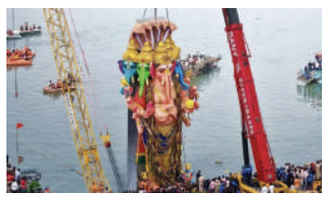
ఉక్రెయిన్‌కు బ్రిటన్ అందిస్తున్న సైనిక సాయం మరింత పెరగడంపై రష్యా తీవ్రంగా స్పందించింది. బ్రిటన్, ఫ్రాన్స్ తీరు ప్రమాదకరంగా మారుతోందని హెచ్చరించింది. తమ దేశానికి చెందిన స్టార్మ్ షాడో క్షిపణులను ఉక్రెయిన్‌లోనే తయారు చేసుకునేలా బ్రిటన్ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం- మిగతా 2 లో

ఐరాసలో ఖాళీ సీటులో సులేమానీ ఫొటో

- నెతన్యాహూ ప్రసంగం వేళ ఇరాన్ సంచలన నిరసన!
- నెతన్యాహూ ప్రసంగానికి ఇరాన్ ప్రతినిధుల బహిష్కరణ
- సీటులో సులేమానీ ఫొటో ఉంచిన ఇరాన్
- 2020లో అమెరికా డ్రోన్ దాడిలో సులేమానీ మృతి
- పలుదేశాల ప్రతినిధులూ సభ నుంచి బయటకు
- నెతన్యాహూపై విమర్శలు చేసిన పలువురు నేతలు



గంగమ్మ ఒడికి ఖైరతాబాద్ మహాగణపతి ప్రశాంతంగా ముగిసిన నిమజ్జనం



- హుస్సేన్‌సాగర్‌లో ఖైరతాబాద్ మహాగణపతి నిమజ్జనం పూర్తి
- 69 అడుగుల పంచముఖ గణపతిగా దర్శనమిచ్చిన విగ్రహం
- క్రేన్ నంబర్ 4 వద్ద మధ్యాహ్నం 2.15 గంటలకు నిమజ్జనం
- పటిష్ఠ బందోబస్తు నడుమ ప్రశాంతంగా ముగిసిన వేడుక

హైదరాబాద్‌లోని అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకమైన ఖైరతాబాద్ మహాగణపతి నిమజ్జన వేడుకలు శుక్రవారం ప్రశాంతంగా ముగిశాయి. ఈ ఏడాది 69 అడుగుల ఎత్తుతో 'పంచముఖ సంకటహర మహాగణపతి'గా భక్తులకు దర్శనమిచ్చిన స్వామివారి విగ్రహాన్ని వేలాది మంది భక్తుల- మిగతా 2 లో

సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి 'ఆర్యదాన్ మొహమ్మద్' ఉత్తమ ప్రజాసేవ అవార్డు

- కేరళలోని నీలంబూరులో ఏఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేణుగోపాల్ చేతుల మీదుగా అవార్డు
- తెలంగాణలో సంక్షేమ పథకాలకు గుర్తింపుగా ఎంపిక చేసినట్లు ఫౌండేషన్ వెల్లడి
- మతతత్వ శక్తులను వ్యతిరేకించడమే నిజమైన నివాళి అని పేర్కొన్న రేవంత్
- కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఓట్లు, పార్టీలు, నిధుల దొంగతనం అంటూ తీవ్ర విమర్శలు



తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిష్ఠాత్మక 'ఆర్యదాన్ మొహమ్మద్ ఉత్తమ ప్రజాసేవ పురస్కారం-2026' అందుకున్నారు. కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు, కేరళ మాజీ మంత్రి దివంగత ఆర్యదాన్ మొహమ్మద్

వైద్య పరీక్షల పేరుతో ప్రభుత్వం పెద్ద డ్రామా నడిపింది



- సింగరేణి కార్మికుల సంక్షేమంపై ప్రభుత్వం అలసత్వం ప్రదర్శిస్తోందన్న కవిత
- అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న కార్మిక కుటుంబాలకు న్యాయం చేయడం లేదని మండిపాటు
- ప్రతి సింగరేణి కుటుంబానికి న్యాయం జరిగేంత వరకు పోరాటం చేస్తామని హెచ్చరిక

కష్టపడి పనిచేసే సింగరేణి కార్మికుల సంక్షేమంపై కాంగ్రెస్ సర్కార్ తీవ్రమైన- మిగతా 2 లో

అమెరికా నుంచి 'ఫైర్ అండ్ ఫర్గెట్' జావెలిన్ క్షిపణుల కొనుగోలుకు భారత్ మొగ్గు

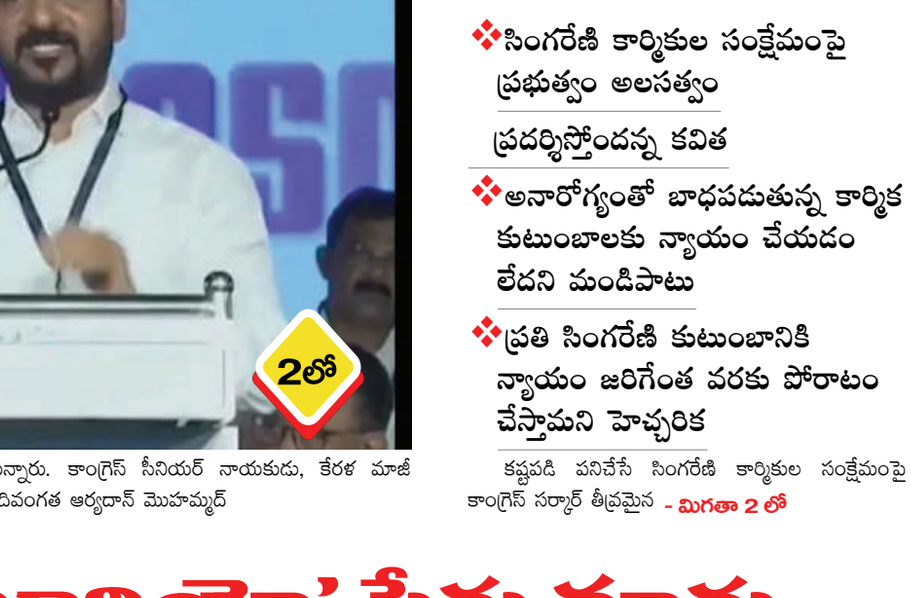


- జావెలిన్ యాంటీ ట్యాంక్ క్షిపణి వ్యవస్థలను కొనుగోలు చేయడానికి సిద్ధమవుతున్న భారత్
- ఆటోమేటెడ్ గైడెన్స్ మెకానిజంతో పని చేసే జావెలిన్ క్షిపణులు
- భారత సైనిక రంగానికి భారీ ఊతం ఇవ్వనున్న అత్యాధునిక క్షిపణులు

సైనిక సామర్థ్యాన్ని మరింత బలోపేతం చేసే దిశగా భారత్ మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. - మిగతా 2 లో

'లేక్ ఒంటారియో' పేరు మార్పు 'లేక్ అమెరికా'గా ప్రకటించిన ట్రంప్

- సరస్సు పరిరక్షణలో అమెరికాదే కీలక పాత్ర అని వెల్లడి
- 30 రోజుల్లోగా పేరు మార్పు ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలని ఆదేశం
- ఈ మార్పు కేవలం అమెరికా ఫెడరల్ ప్రభుత్వానికే వర్తింపు
- గతంలో గల్ఫ్ ఆఫ్ మెక్సికో పేరును కూడా మార్చిన వైనం



అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మరో సంచలన నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అమెరికా, కెనడా సరిహద్దుల్లో ఉన్న గ్రేట్ లేక్స్‌లో ఒకటైన 'లేక్ ఒంటారియో' పేరును 'లేక్ అమెరికా'గా మారుస్తూ కార్యనిర్వాహక

శ్రీవారి దర్శనానికి భారీ నిరీక్షణ నిండిపోయిన క్యూ కాంప్లెక్స్‌లు

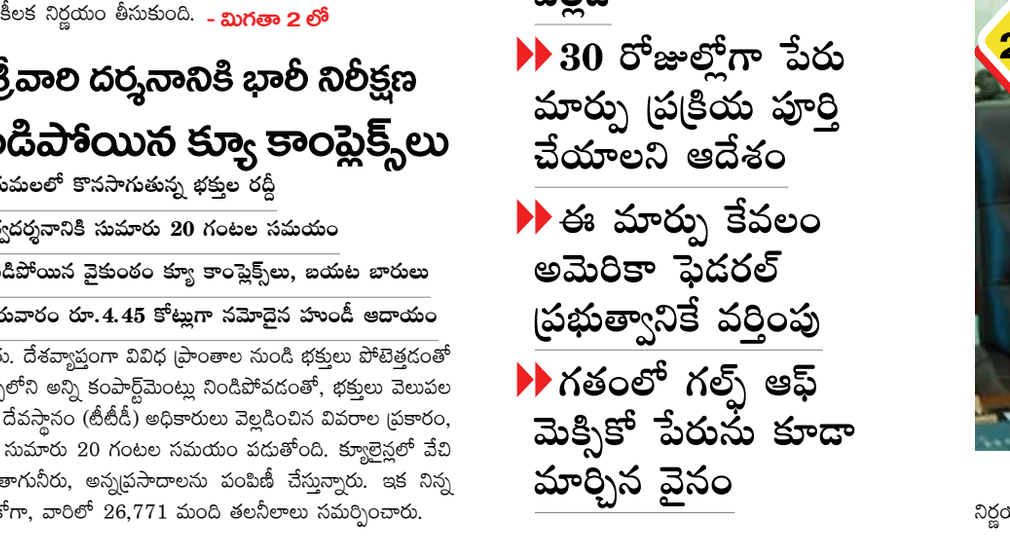


- తిరుమలలో కొనసాగుతున్న భక్తుల రద్దీ
- సర్వదర్శనానికి సుమారు 20 గంటల సమయం
- నిండిపోయిన వైకుంఠం క్యూ కాంప్లెక్స్‌లు, బయట బారులు
- గురువారం రూ.4.45 కోట్లుగా నమోదైన హుండీ ఆదాయం

తిరుమల శ్రీవారి దర్శనార్థం భక్తులు భారీ సంఖ్యలో తరలివస్తున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా వివిధ ప్రాంతాల నుండి భక్తులు పోటెత్తడంతో తిరుమల కొండపై రద్దీ విపరీతంగా పెరిగింది. వైకుంఠం క్యూ కాంప్లెక్స్‌లోని అన్ని కంపార్ట్‌మెంట్లు నిండిపోవడంతో, భక్తులు వెలుపల ఉన్న క్యూలైన్లలో వేచి ఉండాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (టీటీడీ) అధికారులు వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం, టైమ్‌స్లాట్ టోకెన్లు లేని సాధారణ భక్తులకు శ్రీవారి సర్వదర్శనం కోసం సుమారు 20 గంటల సమయం పడుతోంది. క్యూలైన్లలో వేచి ఉన్న భక్తుల సౌకర్యార్థం టీటీడీ సిబ్బంది నిరంతరాయంగా పాలు, తాగునీరు, అన్నప్రసాదాలను పంపిణీ చేస్తున్నారు. ఇక నిన్న (గురువారం) మొత్తం 66,437 మంది భక్తులు స్వామివారిని దర్శించుకోగా, వారిలో 26,771 మంది తలనీలాలు సమర్పించారు.

డబ్బుతో గెలవాలని చూసేవారికి ఓటమి తప్పదు: సీఎం చంద్రబాబు

- టీడీపీ శిక్షణా తరగతుల ట్రైనర్స్‌తో సమావేశమైన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు
- 'గొడ్డలి పార్టీ' దుష్ప్రచారాన్ని కార్యకర్తలే తిప్పికొట్టాలని పిలుపు
- రాష్ట్రంలో గత ప్రభుత్వం అన్ని వర్గాలను మోసం చేసిందన్న సీఎం
- స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కూటమి విజయమే లక్ష్యంగా పనిచేయాలని దిశానిర్దేశం
- పదవులు తీసుకుని పనిచేయని వారిని తప్పిస్తామని హెచ్చరిక



మంగళగిరిలోని తెలుగుదేశం పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో శుక్రవారం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పలు కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. పార్టీ శిక్షణా తరగతుల ట్రైనర్స్‌తో సమావేశమై వారికి ప్రశంసాపత్రాలు అందించి అభినందించారు.

పచ్చదనం సంకల్పాన్ని నాగబాబు సమర్థంగా నెరవేర్చాలి



- ఏపీ గ్రీన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ ఛైర్మన్‌గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన నాగబాబు
- రాష్ట్రంలో పచ్చదనాన్ని 50 శాతానికి పెంచడమే లక్ష్యమన్న పవన్
- ఈ భారీ ప్రాజెక్టును నాగబాబు సమర్థవంతంగా ముందుకు తీసుకెళతారని వ్యాఖ్య

ఏపీ గ్రీన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ ఛైర్మన్‌గా జనసేన ఎమ్మెల్సీ నాగబాబు కేబినెట్- మిగతా 2 లో

పదోసారి సవాల్ చేస్తున్నా



- డేట్-టైమ్-ప్లేస్ ఫిక్స్ చెయ్ జగన్.. చర్చకు నేను రెడీ: నారా లోకేశ్
- ఒంగోలు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ టీడీపీ కార్యకర్తల సమన్వయ సమావేశంలో లోకేశ్
- ఏపీపీఎస్సీ, డీఎస్సీకి తేడా తెలియని అజ్ఞాని జగన్ అని విమర్శ
- సార్వత్రిక ఎన్నికల కన్నా 2 శాతం ఎక్కువ ఓట్లతో స్థానిక ఎన్నికల్లో గెలుస్తామన్న ధీమా
- జగన్ తప్పుడు పనుల వల్లే వైసీపీ నేతలు జైళ్లకు వెళుతున్నారని ఆరోపణ

"జగన్.. నీకు పదోసారి సవాల్ విసురుతున్నా. డేట్,- మిగతా 2 లో

పచ్చదనం సంకల్పాన్ని నాగబాబు సమర్థంగా నెరవేర్చాలి

మొదటిపేజీ తరువాయి – హోదాతో బాధ్యతలు స్వీకరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ సందర్భంగా నాగబాబుకు ఆయన సోదరుడు, రాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. పచ్చదనంతో కళకళలాడే ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను నిర్మించాలనే ఆశయంతో కూటమి ప్రభుత్వం ఈ ప్రత్యేక నెట్‌వర్క్‌ను ఏర్పాటు చేసిందని, ప్రకృతిపై ఎంతో ప్రేమ ఉన్న నాగబాబు ఈ బృహత్తర బాధ్యతను సమర్థవంతంగా నిర్వర్తిస్తారని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. 2047 నాటికి రాష్ట్ర భౌగోళిక విస్తీర్ణంలో పచ్చదనాన్ని ఏకంగా 50 శాతానికి పెంచడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని, ఈ భారీ ప్రాజెక్టును నాగబాబు ముందుకు తీసుకెళతారని పవన్ పేర్కొన్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణను కేవలం ఒక ప్రభుత్వ కార్యక్రమంగా కాకుండా ఒక ప్రజా ఉద్యమంగా మలిచే బాధ్యతలో ఆయన పూర్తి విజయం సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. మరోవైపు, నాగబాబుకు కేబినెట్ హోదా కల్పిస్తూ ఏపీ గ్రీన్ కమిటీ ఛైర్మన్‌గా నియమించిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుకి, అందుకు మద్దతు తెలిపిన కూటమి భాగస్వామ్య పక్షాల నాయకులకు పవన్ కల్యాణ్ ఎక్స్ వేదికగా ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.

తండ్రి పేరు సవరణకు.. మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్‌కు 'సర్' నోటీసులు

మొదటిపేజీ తరువాయి – ప్రభాకర్‌కు ఎన్నికల అధికారులు నోటీసులు జారీ చేశారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కొనసాగుతున్న ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఐఆర్) కార్యక్రమంలో భాగంగా, బూత్ లెవల్ ఆఫీసర్ (బీఎల్ఓ) స్వయంగా మంత్రిని కలిసి ఈ నోటీసును అందజేశారు. ఓటర్ల జాబితాలో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తండ్రి సత్తయ్య గౌడ్ పేరు తప్పుగా నమోదైంది. ఈ విషయాన్ని గుర్తించిన బీఎల్ఓ, నిబంధనల ప్రకారం సవరణ నిమిత్తం మంత్రికి నోటీసు జారీ చేశారు. ఓటర్ల జాబితా రూపకల్పనలో భాగంగా ఇది సాధారణంగా జరిగే ప్రక్రియే. ఈ నోటీసులపై మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తక్షణమే స్పందించారు. తన తండ్రి పేరును సరిచేయడానికి అవసరమైన ధ్రువపత్రాలను ఆయన బీఎల్ఓకు సమర్పించారు. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల మేరకు ఓటర్ల జాబితాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి, తప్పులను సరిదిద్దేందుకే 'సర్' కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా అధికారులు ప్రతి ఇంటికీ వెళ్లి వివరాలను సరిచూస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మంత్రికి కూడా నోటీసు అందినట్లు స్పష్టమవుతోంది.

వైద్య పరీక్షల పేరుతో ప్రభుత్వం పెద్ద డ్రామా నడిపింది

మొదటిపేజీ తరువాయి – అలసత్వాన్ని ప్రదర్శిస్తోందని తెలంగాణ రక్షణ సేన వ్యవస్థాపకురాలు కల్వకుంట్ల కవిత తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. మెడికల్ బోర్డు ప్రక్రియను ఒక పెద్ద మొక్కుబడి డ్రామాగా మార్చేసి, అనారోగ్యంతో ఉన్న కార్మికుల జీవితాలతో ఆడుకుంటున్నారని విమర్శించారు. వైద్య పరీక్షల పేరుతో ప్రభుత్వం పెద్ద ఎత్తున డ్రామా నడిపిందని కవిత ఆరోపించారు. దాదాపు 120 మంది కార్మికులను మెడికల్ బోర్డు ముందుకు రప్పించి, అందులో కేవలం 12 మందిని మాత్రమే 'అన్‌ఫిట్' అని తేల్చడం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ దారుణమైన వైఖరికి, అన్యాయానికి స్పష్టమైన నిదర్శనమని మండిపడ్డారు. అనారోగ్యంతో సతమతమవుతున్న కార్మిక కుటుంబాలకు ఊరటనిచ్చే ఉద్దేశం గానీ, వారికి భరోసానిచ్చే చిత్తశుద్ధి గానీ ఈ ప్రభుత్వానికి ఎంతమాత్రం లేదని అన్నారు. మెడికల్ అన్‌ఫిట్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్న ప్రతీ అర్హులైన కార్మికుడిని తక్షణమే అన్‌ఫిట్‌గా గుర్తించాలని, వారి వారసులకు కారుణ్య నియామకాల కింద ఉద్యోగాలు ఇచ్చి ఆదుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. కంటితుడుపు చర్యలతో కార్మికుల చట్టబద్ధమైన హక్కులను కాలరాస్తే రాబోయే రోజుల్లో సింగరేణి బొగ్గు గని క్షేత్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి తగిన గుణపాఠం తప్పదని హెచ్చరించారు. బాధితులైన ప్రతి సింగరేణి కుటుంబానికి న్యాయం జరిగే వరకూ తమ పోరాటం కొనసాగుతుందని స్పష్టం చేశారు.

తెలంగాణలో అంగన్‌వాడీ ఉద్యోగాల జాతర

మొదటిపేజీ తరువాయి – నెలలోగా భర్తీ చేయాలని అధికారులకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ప్రభుత్వ ఉత్తర్వుల ప్రకారం, ఈ నియామకాలు జిల్లా స్థాయిలో జరగనున్నాయి. మొత్తం ఖాళీలలో జోన్–1 పరిధిలో 1,853 టీచర్ పోస్టులు, 7,737 ఆయా పోస్టులు ఉన్నాయి. జోన్–2 పరిధిలో 1,247 టీచర్ పోస్టులు, 5,145 ఆయా పోస్టులను భర్తీ చేయనున్నారు. ఈ పోస్టులకు దరఖాస్తు చేసుకునే అభ్యర్థులు ఇంటర్మీడియట్ (ఇంటర్) ఉత్తీర్ణులై ఉండాలని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. అభ్యర్థుల ఎంపిక ప్రక్రియ ఇంటర్వ్యూ ద్వారా జరగనుంది. ఎంపికలో భాగంగా అభ్యర్థుల ఇంటర్మీడియట్‌లో సాధించిన మార్కులకు 70 శాతం వెయిటేజీ ఇవ్వనున్నారు. ఇంటర్వ్యూకు 10 శాతం మార్కులు కేటాయించారు. అలాగే, ప్రత్యేక కేటగిరీల కింద వితంతువులకు 5 శాతం, అనాథలకు 10 శాతం, దివ్యాంగులకు 5 శాతం చొప్పున వెయిటేజీ కల్పించనున్నారు. ఈ నియామక ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి, సెప్టెంబర్ నాటికి పూర్తి చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్దేశించింది. ఈ నిర్ణయంతో వేలాది మంది నిరుద్యోగ మహిళలకు ఉపాధి అవకాశాలు లభించనున్నాయి.

'నిప్పుతో చెలగాటం ఆడొద్దు'.. బ్రిటన్‌కు రష్యా స్ట్రాంగ్ వార్నింగ్

మొదటిపేజీ తరువాయి – అందించనుంది. ఈ నిర్ణయం యుద్ధాన్ని మరింత తీవ్రం చేసే అవకాశం ఉందని రష్యా ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. రష్యా విదేశాంగ శాఖ అధికార ప్రతినిధి మరియా జఖరోవా బ్రిటన్, ఫ్రాన్స్‌పై తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. రెండు దేశాలు 'నిప్పుతో చెలగాటం ఆడుతున్నాయి' అని హెచ్చరించారు. బ్రిటన్ ఆయుధాలతో జరిగే దాడులకు ప్రతిస్పందన తప్పదని స్పష్టం చేశారు. ఉక్రెయిన్‌లోనే స్టార్మ్ షాడో క్షిపణులను తయారు చేసుకునే సాంకేతికతను బ్రిటన్ ఇవ్వనుందని లండన్ ప్రకటించింది. దీంతో పాశ్చాత్య దేశాల నుంచి క్షిపణుల సరఫరాపై ఉక్రెయిన్ ఆధారపడాల్సిన అవసరం తగ్గుతుంది. సుదూర ప్రాంతాల్లో దాడులు చేసే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. బ్రిటన్ ఆయుధాలతో జరిగే దాడులకు ప్రతిగా ఉక్రెయిన్‌లోనే కాకుండా ఇతర ప్రాంతాల్లో ఉన్న బ్రిటన్ సైనిక స్థావరాలపైనా దాడులు జరిగే అవకాశం ఉందని జఖరోవా హెచ్చరించారు. ఈ వ్యాఖ్యలు బ్రిటన్–రష్యా మధ్య ఉద్రిక్తతలను మరింత పెంచే అవకాశం ఉంది.ఇదే సమయంలో రష్యా–నాటో మధ్య ఉద్రిక్తతలపైనా చర్చ జరుగుతోంది. రష్యా నాటో సభ్యదేశంపై పరిమిత దాడికి ప్రయత్నించే అవకాశం ఉందన్న అమెరికా నిఘా అంచనాలపై వార్తలు వచ్చాయి. అయితే ఈ ఆరోపణలను రష్యా ఖండించింది. నాటోతో తలపడేందుకు తమ దేశం సిద్ధమవుతోందన్న ప్రచారంలో వాస్తవం లేదని క్రెమ్లిన్ స్పష్టం చేసింది.

'లేక్ ఒంటారియో' పేరు మార్పు.. 'లేక్ అమెరికా'గా ప్రకటించిన ట్రంప్

మొదటిపేజీ తరువాయి – ఉత్తర్వులపై సంతకం చేశారు. అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఈ సరస్సు అత్యంత కీలకమని, దాని ప్రాధాన్యతను గుర్తించేందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. 30 రోజుల్లోగా ఈ పేరు మార్పు ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలని అమెరికా అంతర్గత వ్యవహారాల కార్యదర్శిని, భౌగోళిక నామకరణాల బోర్డును ఆదేశించారు. ఈ నిర్ణయానికి గల కారణాలను ట్రంప్ తన ఉత్తర్వుల్లో స్పష్టంగా వివరించారు. "గ్రేట్ లేక్స్ పరిరక్షణలో అమెరికానే గొప్ప సంరక్షకుడిగా ఉంది. అమెరికా అందిస్తున్న భద్రత, పెడుతున్న పెట్టుబడులు లేకపోతే ఈ మంచినీటి వ్యవస్థ నౌకాయానానికి, వినోదానికి ఈ స్థాయిలో అందుబాటులో ఉండేది కాదు" అని ఆయన పేర్కొన్నారు. గత దశాబ్ద కాలంలో గ్రేట్ లేక్స్ పర్యావరణ వ్యవస్థ పరిరక్షణ కోసం అమెరికా దాదాపు 4 బిలియన్ డాలర్లు పెట్టుబడిగా పెట్టిందని, కెనడా పెట్టుబడులు చాలా తక్కువని ఆయన అన్నారు. గ్రేట్ లేక్స్‌లో మంచును తొలగించే 11 నౌకల్లో 9 అమెరికా కోస్ట్ గార్డ్ నిర్వహిస్తున్నవేనని గుర్తుచేశారు. చారిత్రకంగా, వాణిజ్యపరంగా, రక్షణాపరంగా కూడా ఈ సరస్సు అమెరికాకు ఎంతో ముఖ్యమని ట్రంప్ తెలిపారు. న్యూయార్క్‌లోని ఓస్వెగో చారిత్రక కోటగా, సెయింట్ లారెన్స్ సీవే నుంచి అమెరికాలోకి వచ్చే మొదటి ఓడరేవుగా నిలిచిందని ప్రస్తావించారు. ఈ సరస్సు నీటిని తాగునీటి అవసరాలకు, విద్యుత్ ప్లాంట్లకు వినియోగిస్తున్నారని, లక్షలాది అమెరికన్ల ఉద్యోగాలకు ఈ ప్రాంతం ఆధారమని తెలిపారు. అయితే, ఈ పేరు మార్పు కేవలం అమెరికా ఫెడరల్ ప్రభుత్వ వినియోగానికి మాత్రమే వర్తిస్తుంది. ఫెడరల్ ప్రభుత్వ పటాలు, పత్రాలు, ఒప్పందాలు, అధికారిక సమాచారంలో మాత్రమే 'లేక్ అమెరికా' అనే పేరును వాడతారు. కెనడా, అంటారియో ప్రావిన్స్, అంతర్జాతీయ సంస్థలు లేదా ప్రైవేట్ మ్యాప్ ప్రొవైడర్లు ఈ కొత్త పేరును ఉపయోగించాల్సిన అవసరం లేదు. ట్రంప్ ఒక భౌగోళిక ప్రాంతం పేరు మార్చడం ఇదే మొదటిసారి కాదు. 2025 జనవరిలో 'గల్ఫ్ ఆఫ్ మెక్సికో' పేరును ఫెడరల్ అవసరాల కోసం 'గల్ఫ్ ఆఫ్ అమెరికా'గా మారుస్తూ ఆయన ఆదేశాలు జారీ చేసిన విషయం తెలిసిందే.

డబ్బుతో గెలవాలని చూసేవారికి ఓటమి తప్పదు: సీఎం చంద్రబాబు

మొదటిపేజీ తరువాయి – అనంతరం యూనిట్ ఇంఛార్జ్‌లతో 'కాఫీ కబుర్లు' కార్యక్రమంలో పాల్గొని పార్టీ భవిష్యత్ కార్యాచరణపై కీలక దిశానిర్దేశం చేశారు. స్థానిక ఎన్నికలు వస్తున్నాయని, పార్టీ శ్రేణులు సిద్ధంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. ఎన్ని ఒడిదొడుకులు ఎదురైనా పార్టీ ముందుకు సాగుతోందంటే కార్యకర్తల బలమే కారణమని చంద్రబాబు ప్రశంసించారు. రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో టీడీపీ, జనసేన, బీజేపీ కూటమి విజయదుందుభి మోగించాలని ఆకాంక్షించారు. రాష్ట్ర స్థాయి నుంచి క్షేత్రస్థాయి వరకు కూటమి నేతలు, కార్యకర్తలు ఐక్యంగా పనిచేయాలని, కూటమి అధికారంలో ఉంటేనే రాష్ట్రం అభివృద్ధి చెందుతుందని స్పష్టం చేశారు. ప్రజలతో సత్సంబంధాలు ఉన్నవారే ఎన్నికల్లో గెలుస్తారని, డబ్బుతో గెలవాలని చూసేవారికి ఓటమి తప్పదని హితవు పలికారు. పార్టీకి శిక్షణ ఇవ్వడం అనేది అత్యంత కీలకమైన కార్యక్రమమని ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. పార్టీ విలువలు, సిద్ధాంతాలను నూతన నాయకత్వానికి అందించాల్సిన బాధ్యత అందరిపైనా ఉందని స్పష్టం చేశారు. క్షేత్రస్థాయి అనుభవం, పార్టీ భావజాలంపై పూర్తి అవగాహన ఉన్నవారితోనే శిక్షణ ఇప్పిస్తున్నామని, దీనివల్ల సిద్ధాంతాలు క్షేత్రస్థాయిలోకి వెళుతున్నాయని వివరించారు. నేతలు, కార్యకర్తలు ఎప్పటికప్పుడు సమకాలీన అంశాలపై అధ్యయనం చేస్తూ, ప్రజలతో మమేకమవ్వాలని సూచించారు. సొంతంగా పత్రిక, ఛానల్ పెట్టుకుని దుష్ప్రచారాలు చేస్తున్న 'గొడ్డలి పార్టీ' విధానాలను కార్యకర్తలే తిప్పికొట్టాలని చంద్రబాబు పిలుపునిచ్చారు. మీడియాను అడ్డం పెట్టుకుని చేస్తున్న అసత్య ప్రచారాలను వాస్తవాలతో ప్రజలకు వివరించాలని కోరారు. గొడ్డలి పార్టీగా తాను అభివర్ణించిన పార్టీ అధ్యక్షుడి వల్లే రాష్ట్రంలో అధికారులు, పారిశ్రామికవేత్తలు జైళ్లకు వెళ్లారని, దేశ రాజకీయ చరిత్రలోనే ఒక నాయకుడి వల్ల ఇలా జరగడం ఇదే ప్రథమమని తీవ్రంగా విమర్శించారు. రాజకీయాలను అడ్డం పెట్టుకుని పారిశ్రామికవేత్తలను బెదిరించి, సొంత కంపెనీలలో పెట్టుబడులు పెట్టించారని ఆరోపించారు. నేరాలు చేయించి, వాటిని అలవాటుగా మార్చి, ఆ నేరాలే మెడకు చుట్టుకుంటాయనే సమయంలో వారిని అంతం చేయడమే ఆ పార్టీ విధానమని, ఇలాంటి వారి వ్యక్తిత్వాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లి చైతన్యం చేయాలని సూచించారు. గత ప్రభుత్వం మద్యపాన నిషేధం, సీపీఎస్ రద్దు, జాబ్ క్యాలెండర్ వంటి హామీలతో ప్రజలను మోసం చేసిందని, 2019–24 మధ్య కాలంలో ఏకంగా 9 సార్లు విద్యుత్ ఛార్జీలు పెంచి ప్రజలపై తీవ్ర భారం మోపిందని గుర్తు చేశారు. కార్యకర్తల సంక్షేమం గురించి ఆలోచించే ఏకైక పార్టీ టీడీపీ అని, పదవులు తీసుకుని పనిచేయని వారి స్థానంలో కొత్తవారికి అవకాశం కల్పిస్తామని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

పదోసారి సవాల్ చేస్తున్నా

మొదటిపేజీ తరువాయి – టైమ్, ప్లేస్ ఫిక్స్ చెయ్. పులివెందులకు రమ్మన్నా వస్తా, తాడేపల్లిలోని నీ కొంపకు రమ్మన్నా వస్తా. చర్చకు నేను సిద్ధం, నువ్వు సిద్ధమా? ఏపీపీఎస్సీకి, డీఎస్సీకి తేడా తెలియని నువ్వు నాకు నీతులు చెబుతావా?" అంటూ విద్యాశాఖ మంత్రి, తెలుగుదేశం పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ నారా లోకేశ్ తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. ఒంగోలు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ టీడీపీ కార్యకర్తల సమన్వయ సమావేశంలో ఆయన శుక్రవారం పాల్గొని ప్రసంగించారు. జగన్ లాంటి చేతకాని నాయకుడిని తాను ఎన్నడూ చూడలేదని, ఆయనకు నిజం చెబితే తల వెయ్యి ముక్కలయ్యే శాపం ఉందని ఎద్దేవా చేశారు.

డీఎస్సీ, వెలిగొండపై ఘాటు విమర్శలు

గత ప్రభుత్వంలో డీఎస్సీపై 150 కేసులు వేయించినా, తాము విజయవంతంగా పూర్తిచేసి ఉద్యోగాలు ఇచ్చామని లోకేశ్ గుర్తుచేశారు. "అది మా చిత్తశుద్ధి. మీరు నిర్వహించిన గ్రూప్–1 అవకతవకలపై కోర్టు పర్యవేక్షణలో విచారణ జరుగుతోంది. బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని న్యాయస్థానమే చెప్పింది. ఈ ఏడాది మాత్రమే కాదు, రాబోయే మూడేళ్లు కూడా డీఎస్సీ నిర్వహిస్తాం. జగన్ వాళ్ల తాత వచ్చినా మమ్మల్ని అడ్డుకోలేరు" అని స్పష్టం చేశారు. వెలిగొండ ప్రాజెక్టుకు శంకుస్థాపన చేసింది చంద్రబాబేనని, త్వరలో పూర్తి చేసి ప్రారంభించేది కూడా చంద్రబాబేనని అన్నారు. పనులు పూర్తి చేయకుండానే జాతికి అంకితం చేశారని, ఇప్పుడు ఆర్ అండ్ ఆర్ ప్యాకేజీ ఇచ్చి పనులు పూర్తి చేస్తుంటే క్రెడిట్ చోరీ అంటున్నారని మండిపడ్డారు.

స్థానిక ఎన్నికల్లోనూ గెలుపే లక్ష్యం

త్వరలో జరగబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు కార్యకర్తలు సిద్ధం కావాలని లోకేశ్ పిలుపునిచ్చారు. "అందరం కలిసికట్టుగా పనిచేస్తే సార్వత్రిక ఎన్నికల కంటే 2 శాతం అదనపు ఓట్లతో ఘన విజయం సాధిస్తాం. కార్యకర్తలు నా చుట్టూ కాదు, ప్రజల చుట్టూ తిరగండి. పదవులు ఇచ్చే బాధ్యత నాది" అని భరోసా ఇచ్చారు.

మై టీడీపీ యాప్ ద్వారా 4 లక్షల మంది నాయకులను పర్యవేక్షిస్తున్నామని, పార్టీ కార్యక్రమాలను సీరియస్‌గా తీసుకోవాలని సూచించారు. ఒంగోలు పోతురాజు కాల్వ, నల్లకాలువల అభివృద్ధికి వచ్చే బడ్జెట్‌లో నిధులు కేటాయించే బాధ్యత తీసుకుంటానని హామీ ఇచ్చారు. అహంకారంతో వ్యవహరిస్తే ప్రజలకు దూరం అవుతామని హితవు పలికారు.

మరో మూడుసార్లు గెలవాలి

రాష్ట్రాన్ని పూర్తిగా గాడిలో పెట్టాలంటే కనీసం మరో మూడుసార్లు వరుసగా టీడీపీ కూటమి గెలవాల్సిన అవసరం ఉందని లోకేశ్ అభిప్రాయపడ్డారు. "గత ఎన్నికల్లో జనసేన, బీజేపీలతో కలిసి 94 శాతం సీట్లు గెలిచాం. మన ఐక్యత ఇలాగే కొనసాగాలి. సోషల్ మీడియాలో ఒకరిపై ఒకరు పోస్టులు పెట్టుకుంటే రాష్ట్రమే నష్టపోతుంది" అని అన్నారు. తనపై గత ప్రభుత్వం 23 తప్పుడు కేసులు పెట్టిందని, వాటిలో అటెంప్ట్ మర్డర్, ఎస్సీ, ఎస్టీ కేసులు కూడా ఉన్నాయని గుర్తుచేశారు. తాను జగన్‌లా కంచుకోటలో పోటీ చేయలేదని, 40 ఏళ్లలో గెలవని మంగళగిరిలో 91 వేల మెజారిటీతో గెలవడం తన సత్తా అని అన్నారు.

జగన్ తప్పులకు వైసీపీ నేతల బలి

జగన్ చేసిన తప్పుడు పనుల వల్లే కొందరు వైసీపీ నాయకులు ఈరోజు జైళ్లకు వెళుతున్నారని, ఇప్పుడు వారంతా కులం కార్డు వాడుతున్నారని లోకేశ్ ఆరోపించారు. బీసీలకు 10 శాతం రిజర్వేషన్లు తగ్గించి 17 వేల మందికి పదవులు రాకుండా అడ్డుకున్నారని విమర్శించారు. అమర్‌నాథ్ గౌడ్, నందం సుబ్బయ్య, తోట చంద్రయ్య హత్యలను ప్రస్తావిస్తూ వైసీపీ పాలనలో అరాచకాలు పెరిగాయన్నారు. మాజీ మంత్రులు సీదిరి అప్పలరాజు, కారుమూరి నాగేశ్వరరావుల ఉదంతాలను ఉటంకిస్తూ.. వారు చేసిన తప్పుల వల్లే చట్టపరమైన చిక్కుల్లో పడ్డారని, దీనికి ప్రభుత్వానికి సంబంధం లేదని స్పష్టం చేశారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా ఇన్‌చార్జి మంత్రి ఆనం రాంనారాయణరెడ్డి, ఒంగోలు ఎంపీ మాగుంట శ్రీనివాసులు రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే దామచర్ల జనార్దన్, పలువురు టీడీపీ ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. రాష్ట్రం ప్రస్తుతం కఠిన పరిస్థితుల్లో ఉందని, రూపాయి ఆదాయంలో 94 పైసలు జీతాలకే పోతోందని, అయినా చంద్రబాబు రాష్ట్రాన్ని నంబర్ వన్‌గా నిలపడానికి అహర్నిశలు శ్రమిస్తున్నారని లోకేశ్ తెలిపారు.

నేపాల్‌లో జల ప్రళయం.. 547కి చేరిన మృతుల సంఖ్య



మొదటిపేజీ తరువాయి – వందలాది మంది ఇప్పటికీ గల్లంతయ్యారని, వారి కోసం గాలింపు చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని తెలిపారు. భోటేకోషి నదిలో నీటిమట్టం ప్రమాదకర స్థాయిలో పెరుగుతుండటంతో మళ్లీ వరదలు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని, ఈ కారణంగా సహాయక బృందాలు అత్యంత జాగ్రత్తగా ముందుకు సాగుతున్నాయి. రసువా జిల్లాలో వరదల నుంచి ప్రాణాలతో బయటపడిన కస్టమ్స్ ఏజెంట్ రాజు బుధతోకి మాట్లాడుతూ, "భూమి ఒక్కసారిగా కంపించినట్లు అనిపించింది. కళ్ళు తెరిచేలోపే వరద నీరు ఉవ్వెత్తున ఎగిసిపడి ఇళ్లను తుడిచిపెట్టేసింది. ఈ ప్రమాదం నుంచి బయటపడటం నాకు పునర్జన్మ లాంటిది" అని ఆ భయానక క్షణాలను గుర్తుచేసుకున్నారు. ఈ విపత్తు ప్రభావం చైనా వైపున ఉన్న టిబెట్‌పైనా తీవ్రంగా పడింది. నేపాల్ సరిహద్దులోని పోర్టు వద్ద సంభవించిన వరదల్లో ఐదుగురు మరణించగా, 260 మంది విదేశీయులతో సహా 558 మంది గల్లంతయ్యారని చైనా అధికారులు ప్రకటించారు. ఈ ఘటనపై చైనా అధ్యక్షుడు షీ జిన్‌పింగ్ కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ అత్యవసర సమావేశం నిర్వహించి సహాయక చర్యలపై సమీక్షించారు. నేపాల్‌లోని ఎత్తైన హిమానీనదం (గ్లేసియర్) ఒకటి కూలిపోవడం వల్లే ఈ విపత్తు సంభవించి ఉండవచ్చని చైనా ప్రాథమికంగా అంచనా వేస్తోంది. ఖాట్మండులోని శాస్త్రవేత్తలు కూడా ఇదే కోణంలో దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. హిమానీనదం కూలిపోవడం, మంచు–రాళ్ల చరియలు విరిగిపడటంతో లెండే నదికి తాత్కాలికంగా ఆనకట్టలా అడ్డుపడిందని, అది ఒక్కసారిగా తెగిపోవడంతో, అక్కడ్నించి భోటేకోషి నదిలోకి ఈ స్థాయిలో వరద ప్రవాహం దూసుకొచ్చిందని భావిస్తున్నారు. ఈ పెను విషాదంపై అంతర్జాతీయ సమాజం స్పందిస్తోంది. నేపాల్ ప్రధాని బాలేంద్ర షా, ఆయన కేబినెట్ మంత్రులు తమ ఒక నెల జీతాన్ని విపత్తు సహాయ నిధికి విరాళంగా ప్రకటించారు. ఖాట్మండులోని మహాకాళ్ శని భగవాన్ ఆలయంలో బాధితుల ఆత్మశాంతి కోసం ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు. వరదల్లో చిక్కుకున్న భారత పర్యాటకులను భారత రాయబారి నవీన్ శ్రీవాస్తవ కలిసి ధైర్యం చెప్పారు. యునైటెడ్ కింగ్‌డమ్ 5 మిలియన్ పౌండ్ల ఆర్థిక సహాయంతో పాటు, అత్యవసర సహాయక బృందాలను పంపడానికి ముందుకొచ్చింది. గల్లంతైన వారిలో సుమారు 33 మంది బ్రిటిష్ పౌరులు ఉన్నట్లు సమాచారం. సరిహద్దుల్లో అంతర్జాతీయ సహాయక చర్యలు ముమ్మరంగా కొనసాగుతున్నాయి.

నేపాల్ వరదలు.. ఏపీ, తెలంగాణకు చెందిన 29 మంది గల్లంతు

మొదటిపేజీ తరువాయి – నేపాల్ వరదల్లో చిక్కుకున్న తెలుగు రాష్ట్రాల యాత్రికులు ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు చెందిన ఏడుగురు, తెలంగాణకు చెందిన 22 మంది గల్లంతుయాత్రికుల భద్రతపై చంద్రబాబు, రేవంత్ రెడ్డి సమీక్షలుబాధితుల సహాయం కోసం ఢిల్లీలో కంట్రోల్ రూమ్‌లు ఏర్పాటుకేంద్ర ప్రభుత్వం, రాయబార కార్యాలయాలతో సమన్వయంనేపాల్‌ను ముంచెత్తిన ఆకస్మిక వరదలు కైలాస మానస సరోవర యాత్రకు వెళ్లిన తెలుగు రాష్ట్రాల యాత్రికులను తీవ్ర కష్టాల్లోకి నెట్టాయి. ఈ విపత్తు కారణంగా ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు చెందిన ఏడుగురు, తెలంగాణకు చెందిన 22 మందితో సహా మొత్తం 29 మంది ఆచూకీ ఇంకా లభించలేదని అధికారులు గురువారం తెలిపారు. వీరిని సురక్షితంగా వెనక్కి తీసుకురావడానికి ఇరు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ముమ్మర ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు చెందిన ఏడుగురు యాత్రికుల ఆచూకీ తెలియరాలేదని, మరో 34 మంది సురక్షితంగా ఉన్నారని అధికారులు వెల్లడించారు. కర్నూలు–ఆదోనికి చెందిన నలుగురు టిబెట్‌లో క్షేమంగా ఉండగా, తిరుపతి ప్రాంతానికి చెందిన 28 మంది యాత్రికులు ఖాట్మండులో సురక్షితంగా ఉన్నట్లు రియల్–టైమ్ గవర్నెన్స్ సొసైటీ (ఆర్టీజీ) ద్వారా సంప్రదించి నిర్ధారించుకున్నారు. గల్లంతైన ఏడుగురిలో చిత్తూరు, విజయవాడ, కాకినాడ, గుంటూరుకు చెందిన వారున్నారు. వీరిలో ముగ్గురు ఈశా ఫౌండేషన్ నిర్వహించిన యాత్రలో పాల్గొన్నారని, వారి ఫోన్లు స్విచ్ ఆఫ్ వస్తున్నాయని తెలిపారు. ఈ పరిణామాలపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధికారులతో ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. వరదల్లో చిక్కుకున్న వారిని సురక్షితంగా తీసుకురావడమే ప్రథమ ప్రాధాన్యత అని స్పష్టం చేశారు. బాధితుల వివరాలు ఎప్పటికప్పుడు తెలుసుకుని, వారి కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం అందించాలని ఆదేశించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఖాట్మండు, చైనాలలోని భారత రాయబార కార్యాలయాలతో నిరంతరం సమన్వయం చేసుకోవాలని సూచించారు. రోడ్డు, వాయు మార్గాల పునరుద్ధరణతో పాటు, అవసరమైతే ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల ద్వారా యాత్రికులను తరలించడానికి చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. సహాయక చర్యల కోసం ఢిల్లీలోని ఏపీ భవన్‌లో ప్రత్యేక కంట్రోల్ రూమ్‌ను ఏర్పాటు చేశారు. తెలంగాణకు చెందిన 22 మంది యాత్రికుల ఆచూకీ ఇంకా తెలియాల్సి ఉందని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ అధికారులు తెలిపారు. మొదట 23 మంది గల్లంతైనట్లు భావించినా, రంగారెడ్డి జిల్లాకు చెందిన ఒక యాత్రికుడు తన కుటుంబంతో మాట్లాడటంతో అతను సురక్షితంగా ఉన్నట్లు తేలింది. గల్లంతైన వారిలో ఆరుగురు తెలంగాణకు చెందినవారు కాగా, 17 మంది తెలంగాణ మూలాలున్న ఎన్నారైలు. వీరిలో చాలామంది నేపాల్–టిబెట్ సరిహద్దులోని రసువా, రసువాగఢి, గైరాంగ్ వంటి ప్రాంతాల్లో ఉన్నట్లు చివరిసారిగా తెలిసిందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు ఢిల్లీలోని తెలంగాణ భవన్, హైదరాబాద్‌లోని సచివాలయంలో హెల్ప్‌లైన్‌లను ఏర్పాటు చేశారు. ఇప్పటివరకు దాదాపు 80–100 కాల్స్ వచ్చినట్లు తెలిపారు. తెలంగాణ భవన్ రెసిడెంట్ కమిషనర్ స్వయంగా పరిస్థితిని పర్యవేక్షిస్తున్నారు. కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ, భారత రాయబార కార్యాలయాలతో సమన్వయం చేసుకుంటూ గల్లంతైన వారిని గుర్తించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. బాధితుల కుటుంబాలు, ట్రావెల్ ఆపరేటర్ల నుంచి వచ్చిన సమాచారాన్ని ధ్రువీకరించుకుంటూ సహాయక చర్యలను వేగవంతం చేసినట్లు ప్రభుత్వం ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది.



టారిఫ్‌లతోనే అమెరికా ధనిక దేశంగా మారింది

మొదటిపేజీ తరువాయి – వల్లే అమెరికా అత్యంత ధనిక దేశంగా మారిందని, విదేశీ కంపెనీలు తమ తయారీ యూనిట్లను అమెరికాకు తరలించాల్సి వస్తోందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. సౌత్ కరోలినాలోని మిర్టిల్ బీచ్‌లో జరిగిన రిపబ్లికన్ పార్టీ ర్యాలీలో ట్రంప్ ప్రసంగించారు. "నాకు అత్యంత ఇష్టమైన పదం టారిఫ్. ఆ పదాన్ని నేను ప్రేమిస్తున్నాను. అది మనల్ని విపరీతంగా ధనవంతుల్ని చేసింది" అని వ్యాఖ్యానించారు. సుంకాల విధానం వల్ల ప్రభుత్వానికి ఆదాయం రావడమే కాకుండా, అమెరికన్లకు ఉద్యోగాలు కూడా లభిస్తున్నాయని ఆయన తెలిపారు. విదేశీ కార్ల తయారీ కంపెనీలకు తాను ఒకటే చెబుతున్నానని ట్రంప్ అన్నారు. "అమెరికాకు కార్లను ఎగుమతి చేయాలంటే 25 శాతం సుంకం కట్టాలి. అది సాధ్యం కాదంటే, ఇక్కడికే వచ్చి మీ కార్ల ఫ్యాక్టరీలను నిర్మించుకోవాలి. ఇప్పుడు సౌత్ కరోలినాలో అదే జరుగుతోంది" అని ఆయన వివరించారు. ఈ విధానం వల్ల దేశవ్యాప్తంగా రికార్డు స్థాయిలో మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్, ఆటోమొబైల్ పెట్టుబడులు వస్తున్నాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ విధానాల వల్ల అమెరికాలోకి సుమారు 19.2 ట్రిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులు వస్తున్నాయని ట్రంప్ తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా వందల, వేల సంఖ్యలో ఫ్యాక్టరీలు నిర్మిస్తుండటంతో నిర్మాణ రంగంలో ఉద్యోగాలు భారీగా పెరిగాయని అన్నారు. నవంబర్‌లో జరగనున్న మధ్యంతర ఎన్నికల్లో డెమొక్రాట్లు గెలిస్తే తాను తెచ్చిన పన్ను, వాణిజ్య విధానాలు తలకిందులవుతాయని, ఆయన హెచ్చరించారు. కాంగ్రెస్‌లో రిపబ్లికన్ల నియంత్రణ కొనసాగేందుకు తమ అభ్యర్థులను గెలిపించాలని ఆయన ఓటర్లకు పిలుపునిచ్చారు.



పొద్దుటూరు గ్రామంలో రజక సంఘం ఆధ్వర్యంలో చాకలి ఐలమ్మ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు



శంకర్పల్లి, 26 సెప్టెంబర్ (విజన్ పక్షం): పొద్దుటూరు గ్రామంలో రజక సంఘం ఆధ్వర్యంలో చాకలి ఐలమ్మ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. రజక సంఘం ఆధ్వర్యంలో,చాకలి మహేందర్ అధ్యక్షతన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. పాల్గొన్న శంకర్ పల్లి కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు బొల్లారం వెంకట్ రెడ్డి, శంకర్పల్లి మండల రాజక సంఘం ఉపాధ్యక్షులు చాకలి రాములు, మాజీ వార్డ్ మెంబర్ వెంకటేష్ గ్రామ సర్పంచ్ లక్ష్మీనరసింహ, ఉప సర్పంచ్ కవేలి గోవర్ధన్ రెడ్డి, శంకర్పల్లి మండల సర్పంచుల సంఘం మాజీ అధ్యక్షులు ఏనుగు నరసింహారెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ కే శ్రీనివాస్, రజక సంఘంసలహ దరులు అనత్తయ్య, రాజక సంఘం మాజీ అధ్యక్షలు అనత్తయ్య, బిజెపి మండల ఉపాధ్యక్షులు పులకండ్ల రఘుపతి రెడ్డి, శంకర్పల్లి బిజెపి మండల సెక్రెటరీ పుల్లకండ్ల గోపాల్ రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులు, ప్రధాన కార్యదర్శి పులకండ్ల గోపాల్ రెడ్డి , బిజెపి పొద్దుటూరు గ్రామ ప్రెసిడెంట్ సుధాకర్ రెడ్డి వార్డ్ మెంబర్లు కావేలి తిరుపతిరెడ్డి,బి సింహం రాజు,ఎన్కెపల్లి మాధవ్, రజక సంఘ సభ్యులు చాకలి రమేష్ ఉపాధ్యక్షులు, చాకలి లక్ష్మణ్ ఉపాధ్యక్షులు, చాకలి వెంకటేష్ ప్రధాన కార్యదర్శి, చాకలి వెంకటేష్ సంయుక్త కార్యదర్శి,చాకలి మహేందర్ కోశాధికారి, ఆంజనేయులు, బాబు,జంగయ్య,మల్లేశం, చంద పేట నరేందర్, రాజు,నర్సింలు ప్రసాద్ గోపాల్ యాదగిరి నారేష్ శ్రీకాంత్,మల్లేష్ కుమార్, పాండు, సురేందర్ నరసింహులు,అనిల్,వేణు శివకుమార్, ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామపెద్దలు కావేలి జంగారెడ్డి, మాజీ వార్డ్ మెంబర్ కావేలి రామ్ రెడ్డి, బుర్దుల శ్రీనివాస్, వినోద్ కుమార్, తెలంగాణ మాదిగ హక్కుల దండోరా రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి బుర్దుల మల్లేశం, చిలుకూరు గురుకుల పాఠశాల కళాశాల చైర్మన్ నక్క మాణిక్యం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రంగారెడ్డి జిల్లాలో 9వ జాతీయ పోషణ మాసం అంశం ఆవిష్కరణ

“మన అంగన్‌వాడీ... మన బాధ్యత” -- పోషకాహారంపై విస్తృత అవగాహనకు కార్యాచరణ

రంగారెడ్డి జిల్లా, సెప్టెంబర్ 26 (విజన్ పక్షం): రంగారెడ్డి జిల్లా మహిళా అభివృద్ధి, శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో 9వ జాతీయ పోషణ మాసం--2025 కార్యక్రమాల్లో భాగంగా “మన అంగన్‌వాడీ... మన బాధ్యత” అనే అంశానికి సంబంధించిన పోస్టర్లను అదనపు జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి ధనసరి అనసూయ సీతక్క ఆవిష్కరించారు. సెప్టెంబర్ 9 నుంచి అక్టోబర్ 8 వరకు నిర్వహించనున్న పోషణ మాసం సందర్భంగా జిల్లాలోని అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల ద్వారా పోషకాహారం, ఆరోగ్యం, బాలల సమగ్ర అభివృద్ధి, ప్రారంభ విద్య తదితర అంశాలపై ప్రజల్లో విస్తృత అవగాహన కల్పించేందుకు వివిధ కార్యక్రమాలను నిర్వహించనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి కిరణ్మయి, x-ూ.దీ. మాట్లాడుతూ పిల్లల ఆరోగ్యకరమైన ఎదుగుదలకు పోషకాహారం ఎంతో కీలకమని పేర్కొన్నారు. గర్భిణీలు, బాలింతలు, చిన్నారులు, కిశోర బాలికలకు సమతుల్యమైన పోషకాహారం అందేలా కుటుంబాలు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని సూచించారు. రోజువారీ ఆహారంలో ఆకుకూరలు, కూరగాయలు, పండ్లు, పప్పులు, చిరుధాన్యాలు, తగినంత ప్రోటీన్ ఉండేలా చూసుకోవాలని తెలిపారు. అంగన్‌వాడీ కేంద్రాలు కేవలం పోషకాహారం అందించే కేంద్రాలే కాకుండా చిన్నారుల ప్రారంభ విద్య, ఆరోగ్యం, మానసిక-శారీరక అభివృద్ధికి కీలక వేదికలుగా పనిచేస్తున్నాయని ఆమె పేర్కొన్నారు. “మన అంగన్‌వాడీ... మన బాధ్యత” అనే సందేశాన్ని ప్రతి కుటుంబానికి చేరేలా అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు.

పోషకాహారం, ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి

జిల్లా సంక్షేమ అధికారి శ్రీమతి జి. శాంతిశ్రీ మాట్లాడుతూ పోషణ మాసం సందర్భంగా జిల్లాలోని ప్రతి అంగన్‌వాడీ కేంద్రం, ప్రాజెక్టు పరిధిలో పోషకాహారం, ఆరోగ్యం, బాలల అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు.పిల్లలకు తగినంత పోషకాహారం అందించడం, ఆహార వైవిధ్యాన్ని పెంపొందించడం, ప్రోటీన్ ప్రాధాన్యతను తల్లిదండ్రులకు వివరించడం వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు.అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల్లో అందించే వేడి, తాజా వండిన భోజనం (ఎజవీ) నాణ్యత, పోషక విలువలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించనున్నట్లు వెల్లడించారు. ప్రజల భాగస్వామ్యంతో అంగన్‌వాడీ కేంద్రాలను మరింత బలోపేతం చేయడంతో పాటు, తల్లులు మరియు పిల్లలకు అందుతున్న సేవలపై అవగాహన పెంచేందుకు సామాజిక భాగస్వామ్యం, జవాబుదారీతనాన్ని ప్రోత్సహించనున్నట్లు తెలిపారు.అదేవిధంగా ప్రధాన మంత్రి మాతృ వందన యోజన (ూవీవీవ్) ద్వారా అర్హులైన లబ్ధిదారులకు అందించే ప్రయోజనాలు, మాతృ ఆరోగ్యం, పోషణకు సంబంధించిన అంశాలపై అవగాహన కల్పించనున్నట్లు తెలిపారు. కిశోర బాలికల్లో రక్తహీనత నివారణ, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతపై కూడా ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొని పోషణ మాసం ప్రతిజ్ఞ చేశారు. జిల్లాలోని ప్రతి కుటుంబం పోషకాహారం, ఆరోగ్యం, బాలల అభివృద్ధిపై అవగాహన పెంపొందించుకోవడంతో పాటు అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని అధికారులు సూచించారు. “ఆరోగ్యకరమైన బాల్యం -- బలమైన భవిష్యత్తు” అనే లక్ష్యంతో పోషణ మాసం కార్యక్రమాలను ప్రజల భాగస్వామ్యంతో విజయవంతం చేయాలని అధికారులు పిలుపునిచ్చారు.

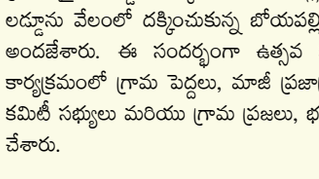
ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో ఘనంగా జరిగింది

జిహెచ్ఎంసి బడంగ్పేట్ సర్కిల్ నాదర్ గుల్ 57వ డివిజన్ పరిధిలోని అల్మాస్‌గూడ గ్రామంలో శ్రీ రామాంజనేయ భక్త భజన మండలి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన వినాయకుడి లడ్డూ వేలం పాట అత్యంత వైభవంగా, ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో ఘనంగా జరిగింది. భక్తుల జయజయ ధ్వనుల నడుమ నిర్వహించిన ఈ వేలం పాటలో తీవ్ర పోటీ నెలకొంది. చివరకు ఆర్జేఆర్ అకాడమీకి చెందిన రామిడి కృష్ణారెడ్డి తీవ్ర పోటీ మధ్య ఎనిమిది లక్షల పది వేల రూపాయలకు అల్మాస్‌గూడ గణేష్ లడ్డూను కైవసం చేసుకున్నారు. స్వామివారి ప్రసాదమైన లడ్డూను దక్కించుకోవడం పట్ల ఆయన హర్షం వ్యక్తం చేశారు. అలాగే, గత సంవత్సరం లడ్డూను వేలంలో దక్కించుకున్న బోయపల్లి రాఘవేందర్ రెడ్డి ఆ వేలం మొత్తాన్ని కమిటీ సభ్యులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఉత్సవ కమిటీ ప్రతినిధులు ఆయనను అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ రాజకీయ పార్టీల నాయకులు, ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు మరియు గ్రామ ప్రజలు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

అన్యాయానికి ఎదురు నిలిచిన వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ తెలంగాణ ప్రజల పోరాట స్ఫూర్తికి ప్రతీక

చేవెళ్ల శాసనసభ్యులు శ్రీ కాలే యాదయ్య





చేవెళ్ల, 26 సెప్టెంబర్ (విజన్ పక్షం): చేవెళ్ల పట్టణం, శంకర్ పల్లి పట్టణాలలో వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ జయంతి సందర్భంగా ఆమె విగ్రహానికి పూలమాల వేసి, ఘనంగా నివాళులు అర్పించిన స్థానిక శాసనసభ్యులు శ్రీ కాలే యాదయ్య ఈ సందర్భంగా వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ పోరాట స్ఫూర్తిని, ధైర్యసాహసాలను ఎమ్మెల్యే శ్రీ కాలే యాదయ్య స్మరించుకున్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజాప్రతినిధులు, రజక సంఘం సోదరులు,పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దళిత సర్పంచ్ ఎర్రోళ్ల జగన్ ను ఇబ్బందులు పెడితే సహించంలి

జిల్లా కలెక్టర్ సార్ గారు జర చూడులి

ఉప సర్పంచ్ శాంతన్ రెడ్డి నీ పదవి నుండి తొలగించాలి

ఎమ్మార్పీఎస్ నేత ఆనెగాళ్ళ ఆనంద్ అగ్రహం

పెంజర్ల కు సరియైన వ్యక్తి అని జగన్ ను సర్పంచ్ గా ఆశీర్వదించిండ్రు

జగన్ గెలుపును జీర్ణించుకోలేక అభివృద్ధికి అటంకాలు

జగన్ మొదటి నుండే ఉద్యమ నాయకుడు

ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు ఆనెగళ్ళ ఆనంద్ అగ్రహం

షాద్ నగర్, 26 సెప్టెంబర్ (విజన్ పక్షం): షాద్ నగర్ కొందుర్గ్ ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు ఆనెగాళ్ళ ఆనంద్ మాట్లాడుతూ . పెంజర్ల సర్పంచ్ ఎర్రోళ్ల జగన్ గెలుపును ఓర్వలేక పోతున్నారని .అగ్రకుల ఉప సర్పంచ్ శాంతన్ రెడ్డి. దళిత సర్పంచ్ ఎర్రోళ్ల జగన్ ను వేధిస్తున్నాడని పత్రికా ద్వారా వచ్చిన వార్తలను పరిశీలించి పెంజర్ల గ్రామ ప్రజలను ఆర తీయగా . ఉప సర్పంచ్ శాంతన్ రెడ్డి. జగన్ మేజర్ గ్రామపంచాయతీకి ఒంటరిగా ఎన్నికలో సర్పంచ్ గా గెలవడం జీర్ణించుకోలేకపోతున్నారు . అన్నారు. .అగ్రకుల నేతలు



కొందరు ఉప సర్పంచ్ శాంతన్ రెడ్డిని అడ్డం పెట్టుకొని . దళిత సర్పంచి అయిన ఎర్రోళ్ల జగన్ ను గ్రామ అభివృద్ధి పనులు చేయకుండా వేధిస్తున్నారని క్లియర్ గా అర్థమవుతుంది. ఎందుకంటే జగన్ అనే వ్యక్తి. సమాజంలో గుర్తున్న వ్యక్తి ఎస్సీ ఎస్టీ బీసీ మైనార్టీ అగ్రకుల పేదలందరి కోసం పోరాటాలు చేసిన వ్యక్తి అని పేద జనాలు ఒకవైపు సరైనవాడు గెలిచాడని ఆలోచిస్తుంటే . మరోవైపు అగ్రకుల నేతలు మా పెత్తనం సాగడం లేదని అన్ని తానే చేస్తున్నారూ అని . జీర్ణించుకోలేక ఇబ్బందులు పెడుతున్నారు. కనుక రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ వెంకట్రాం రెడ్డి గారు. తక్షణమే . ఉప సర్పంచ్. శాంతన్ రెడ్డిని. సస్పెండ్ చెయ్యాలని . ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు ఆనెగాళ్ళ ఆనంద్ స్పష్టం చేశారు. కనుక అగ్రకుల నేతలు సర్పంచ్ గా ఉంటే. ఉప సర్పంచ్ దళితుడే ఉంటే. గ్రామ అభివృద్ధికి అడ్డుపడున అని స్పష్టం చేశారు . దీన్నిబట్టి ఆలోచిస్తే. ఎర్రోళ్ల జగన్ గెలుపుకు . మరియు కొత్తూరు మండల సర్పంచుల సంఘం మండల అధ్యక్షునిగా ఎన్నికైనందుకు జీర్ణించుకోలేకపోతున్నారని అర్థమవుతుంది. ఇలాగే మా దళిత సర్పంచ్లను . వేధిస్తే శాంతన్ రెడ్డి తో పాటు. మరికొందరిని పరిశీలించి ఇతనిపై చట్టరీత్య చర్యలు తీసుకొని . ఇప్పుడు ఉన్న సర్పంచ్ ఎర్రోళ్ల జగన్ ను.. సజావుగా పనులు చేపట్టే విధంగా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని. లేదంటే . దళిత సర్పంచులతోపాటు మిగతా సర్పంచ్లను కలుపుకొని ఉద్యమాన్ని ఉధ్రిక్తం చేస్తామని ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు ఆనెగాళ్ళ ఆనంద్ అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

చాకలి ఐలమ్మ పోరాట స్ఫూర్తి నేటి తరానికి ఆదర్శం

భూమి, భుక్తి, వెట్టి చాకిలీ విముక్తి కోసం ఆమె చేసిన పోరాటం చిరస్మరణీయం: కలెక్టర్ సి. నారాయణ రెడ్డి

రంగారెడ్డి జిల్లా, సెప్టెంబర్ 26 (విజన్ పక్షం): తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాటంలో వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ పోరాటం స్ఫూర్తిదాయకమని రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ సి. నారాయణ రెడ్డి అన్నారు. జిల్లా సమీకృత కలెక్టరేట్‌లో బీసీ సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ 131వ జయంతి కార్యక్రమానికి కలెక్టర్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై, ఐలమ్మ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. భూమి కోసం, భుక్తి కోసం, వెట్టి చాకిరీ విముక్తి కోసం ఐలమ్మ చేసిన పోరాటం చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయిందని అన్నారు. ఆమె ధైర్యం, పోరాట స్ఫూర్తి తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ ఉద్యమానికి బలాన్నిచ్చిందని పేర్కొన్నారు. మహనీయుల త్యాగాలను భవిష్యత్ తరాలకు పరిచయం చేయడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అన్నారు.

అణచివేతకు ఎదురొడ్డి నిలిచిన వీరవనిత

తెలంగాణ రాష్ట్ర బీసీ ఫ్రంట్ చైర్మన్ జి. మల్లేష్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. చాకలి ఐలమ్మ అనేక సామాజిక అణచివేతలు, కష్టాలను ఎదుర్కొంటూ ప్రజల హక్కుల కోసం ధైర్యంగా పోరాడిన వీరవనిత అని అన్నారు. పాలకుర్తి ప్రాంతంలో కౌలుకు భూమి తీసుకుని వ్యవసాయం చేస్తూ, తన పంటను దోపిడీ చేసేందుకు ప్రయత్నించిన దొరల ఎదుట వెనుకడుగు వేయకుండా హక్కుల కోసం పోరాడిన ధైర్యశాలి అని కొనియాడారు. ఐలమ్మ కేవలం తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాట యోధురాలు మాత్రమే కాకుండా, సామాజిక న్యాయం కోసం పోరాడే ప్రతి తరానికి స్ఫూర్తిదాతగా నిలిచారని అన్నారు. యువత ఆమె ఆశయాలను ఆదర్శంగా తీసుకుని సామాజిక చైతన్యంతో ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు.



ఘనంగా జయంతి వేడుకలు

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అటవీశాఖ అధికారి శివ ఆశిష్ సింగ్, జిల్లా బీసీ సంక్షేమ శాఖ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ కేసు రామ్, రజక సంఘం నాయకులు అజయ్, దశరథ్, శ్రీరాములు, వడ్డెర సంఘం నాయకులు వరికుప్పల సుధాకర్, బీసీ వెల్ఫేర్ హాస్టల్ అధికారులు, బీసీ సంక్షేమ సంఘం రంగారెడ్డి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బండ ఆంజనేయులు, బీసీ సంఘం నాయకులు అచ్చన నరసింహ, పర్వతాలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భూమి కోసం, భుక్తి కోసం, వెట్టిచాకిరీ విముక్తి కోసం పోరాడి తెలంగాణ తెగువను ప్రపంచానికి చాటిచెప్పిన ధీరవనిత చాకలి ఐలమ్మ





సెప్టెంబర్ 26 (విజన్ పక్షం): అలాగే దేశ ఆర్థిక సంస్కరణల శిల్పి, మాజీ ప్రధాని డాక్టర్ మన్మోహన్ సింగ్ జయంతి వేడుకలను నాదర్గుల్ గ్రామ బస్టాండ్ వద్ద ఘనంగా నిర్వహించారు. జిహెచ్ఎంసి బడంగ్పేట్ 61వ డివిజన్ పరిధిలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తల ఆధ్వర్యంలో శనివారం ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఇద్దరి చిత్రపటాలకు పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం స్థానికులు, ప్రయాణికులకు పండ్లు పంపిణీ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో బడంగ్పేట్ 61వ డివిజన్ ప్రెసిడెంట్ బంగారి అశోక్, జిల్లా వైస్ ప్రెసిడెంట్ పుట్టగల జగన్, మాజీ వార్డు మెంబర్ శ్రీధర్ రెడ్డిలతో పాటు కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు బంగారి అయిలయ్య, శంకర్, దండు వెంకటేష్, మర్రి శశాంక్ రెడ్డి, గుర్ల శ్రీనివాస్, మర్రి తిరుపతి రెడ్డి, గట్టు బాలకృష్ణ, బండి కుమార్ యాదవ్, బాలరాజ్ గౌడ్, బంగారి శేఖర్, విజయ్, గడ్డం మాధవరెడ్డి, యాతం కుమార్ యాదవ్, మహేశ్వరం యూత్ కాంగ్రెస్ సోషల్ మీడియా కన్వీనర్ వెంకటేష్ గౌడ్, మహిళా అధ్యక్షురాలు అమృత నాయుడు, ఎం. నాగరాజు, బంగారి మురళి, లక్ష్మి శెట్టి మనోహర్, బంగారి భాను, జనార్ధన్, శివ, కే. నాగరాజు, బంగారి స్వామి, సంతోష్, నారాయణ రెడ్డి, రజక సంఘం నాయకులు, పెద్ద ఎత్తున కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

అణగారిన వర్గాల ఆత్మగౌరవ ప్రతీక వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ జయంతి వేడుకలు



గాజులరామారం,సెప్టెంబర్26(విజన్ పక్షం): తెలంగాణ చరిత్రలో వీరనారిగా నిలిచిన చాకలి ఐలమ్మ జయంతిని పురస్కరించుకొని కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం గాజుల రామారం చౌరస్తాలో కుత్బుల్లాపూర్ రజక సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఐలమ్మ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ఎమ్మెల్యే కేపీ.వివేకానంద్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై చాకలి ఐలమ్మ చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి అంజలి ఘటించారు. సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ....అణగారిన వర్గాల ఆత్మగౌరవానికి ప్రతీక నిలిచారు వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ వారి ఆశయాల సాధనకై అందరం పనిచేయాలని కోరారు.తెలంగాణ సాయుధ పోరాటంలో తన తెగువతో నిజాం నిరంకుశ పాలనకు ఎదురుతిరిగి నిలిచిన గొప్ప మహిళ ఐలమ్మ అని కొనియాడారు.కార్యక్రమంలోకుత్బుల్లాపూర్ రజక సంఘం అడ్వైజర్ జలిగం రాకేష్, ప్రెసిడెంట్ చింత స్వామి, ప్రధాన కార్యదర్శి సింగారం మల్లేష్,ఉపాధ్యక్షులు మురళీ, సభ్యులు సత్యనారాయణ,యాదగిరి, రాజు,చందు,వేణు, నర్సింగ్, విఠల్,నరేష్,వెంకటేష్, కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ యూత్ అధ్యక్షులు దూదిమెట్ల సోమేష్ యాదవ్,శ్రీ వెంకటేశ్వర దేవస్థానం మాజీ చైర్మన్ వేణు యాదవ్, డివిజన్ అధ్యక్షులు రుద్ర అశోక్, పోలే శ్రీకాంత్, నాయకులు శౌరి రాజ్, అడ్వకేట్ కృష్ణ, నాగేష్, కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా సంక్షేమం కోసం పనిచేసే ఏకైక పార్టీ బిఆర్ఎస్

ఎమ్మెల్యే కేపీ.వివేకానంద్





కుత్బుల్లాపూర్, సెప్టెంబర్26(విజన్ పక్షం): ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యంతో 22ఎ నిషేధిత భూముల జాబితాలో చేర్చిన కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం పరిధిలోని గాజులరామారం డివిజన్ లో పలు కాలనీలను చేర్చారు. వాటిని తొలగించాలని కోరుతూ బిఆర్ఎస్ పార్టీ చేసిన కృషికి ఎట్టకేలకు ప్రభుత్వం దిగివచ్చింది.డివిజన్ లోని మహదేవపురం,మల్లారెడ్డి నగర్,చెన్నకేశవనగర్ లను తొలగించి ప్రజల గందరగోళాన్ని తీర్చినందుకు బిఆర్ఎస్ ఎల్పీవిప్, ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద్ ఎమ్మెల్సీ శంభీపూర్ రాజు లకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ స్థానిక బిఆర్ఎస్ నాయకులు ఏర్పాటుచేసిన కృతజ్ఞత సభ కార్యక్రమానికి ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద్ హాజరయ్యారు.ఈ సందర్భంగా బాధిత కాలనీల వాసులు ఎమ్మెల్యేని శాలువాలతో ఘనంగా సత్కరించారు.

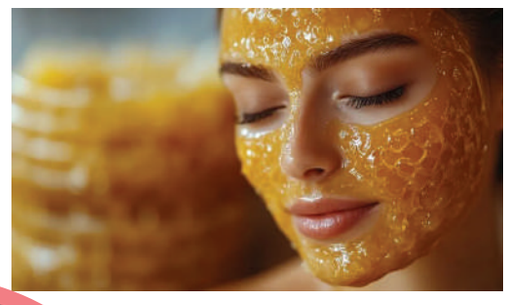
అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ....

తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన నాటి నుంచి పదేళ్ల కాలంలో ప్రజలకు ఎటువంటి అసౌకర్యం కలగకుండా అన్ని మౌలిక వసతులను కల్పిస్తూ రాష్ట్రాన్ని అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి చేసిన ఘనత బిఆర్ఎస్ పార్టీకే దక్కుతుంది అన్నారు. బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో ప్రజలకు ఇరవై నాలుగు గంటలు నాణ్యమైన విద్యుత్, పుష్కలంగా త్రాగునీటి సరఫరా,రోడ్లు భూగర్భ డ్రైనేజీ వ్యవస్థ వంటి వసతులను కల్పించి ఎంతో అభివృద్ధి పరిచామన్నారు. నియోజకవర్గంలో జరిగిన అభివృద్ధిని చూసే ప్రజలు తనను మూడోసారి అఖండ మెజార్టీతో గెలిపించి ప్రజాసేవలో మరింత బాధ్యతను పెంచిన కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ ప్రజలకు ఎప్పుడు రుణపడి ఉంటానని అన్నారు. కొందరు స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు తమ రాజకీయ ఉనికి కోసం వెంపర్లాడుతూ కొబ్బరికాయలు కార్లలో పెట్టుకొని తిరుగుతూ ఫోటోలకు ఫోజులిస్తు ప్రజా సంక్షేమాన్ని మరిచి ఫోటోలకు ఫోజులిచ్చే నాయకులకు రాజకీయ మనుగడ ఉండదని విమర్శించారు. కుత్బుల్లాపూర్ ప్రజలు చైతన్యవంతులని వారికి పని చేసే నాయకుడిని ఎన్నుకోవడం తెలుసని పేర్కొన్నారు.కార్యక్రమంలో మహదేవపురం కాలనీ వాసులు యాదవరావు, అడ్వకేట్ రవీందర్,ప్రభాకర్ రెడ్డి,అఫ్సర్,సింహాచలం, రంగారావు, పాడి వెంకట్ రెడ్డి,ప్రవీణ్, రాజ్,గణపతి రాయుడు,భాస్కర్,బాల్ రెడ్డి. మల్లారెడ్డి నగర్ వాసులు దయాకర్ రెడ్డి,సికిందర్ రావు, హనుమంత్ రెడ్డి, లక్ష్మారెడ్డి,సుబ్బిరామిరెడ్డి, శ్యామ్, బ్రహ్మం, కొండలరావు, పాండురంగారావు, రాజిరెడ్డి.చెన్నకేశవ నగర్ వాసులు సారా శ్రీనివాస్ గౌడ్, బైరెడ్డి రాజేందర్రెడ్డి, కార్తీక్, హరి, నాయుడు, తిరుమలేష్, రవికుమార్, లక్ష్మణరావు తదితరులతో పాటుగా స్థానిక బిఆర్ఎస్ డివిజన్ అధ్యక్షులు విజయ్ రామ్ రెడ్డి, ప్యాక్స్ డైరెక్టర్ పరుష శ్రీనివాస్ యాదవ్, సీనియర్ నాయకులు కస్తూరి బాల్ రాజ్, అడ్వకేట్ కమలాకర్, అంజన్ గౌడ్, తెలంగాణ సాయి, నవాబ్ భాయ్, స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

నెయ్యితో ఇలా ఫేస్ ప్యాక్ ట్రై చేయండి బంగారు వర్ణంలో మెరిసిపోవడం పక్కా









ఆహారంలో నూనె కంటే నెయ్యి ఎల్లప్పుడూ మంచిదని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతుంటారు. ఎందుకంటే ఆయుర్వేదంలో కూడా నెయ్యి మంచి ఆరోగ్యకరమైన పదార్థం పిలుస్తారు. నెయ్యి తీసుకోవడం వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. నెయ్యితో ఆరోగ్యం మాత్రమే కాదు, ఆరోగ్యకరమైన, ప్రకాశించే, మచ్చలేని చర్మాన్ని అందించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. నెయ్యిలో ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు అలాగే విటమిన్లు %ూ, ణ, ఙ, ఖ ఉంటాయి. నెయ్యిని ఆహారంలో భాగంగా మాత్రమే కాకుండా.. చర్మానికి అప్లై చేయటం వల్ల కూడా మీరు ఊహించని లాభాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం... ఇంట్లో ఉండే సాధారణ పదార్థాలను నెయ్యితో కలిపి ఫేస్ ప్యాక్‌గా ఉపయోగించుకోవచ్చు. దీనిలో శనగపిండి, నెయ్యి ఫేస్ ప్యాక్ మీ చర్మాన్ని మృదువుగా, తాజాగా మార్చేస్తుంది. రెండు చెంచాల శనగపిండిని రెండు చెంచాల నెయ్యితో కలిపి పేస్ట్ తయారు చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని మీ ముఖంపై అప్లై చేసి దాదాపు 30 నిమిషాలు అలాగే ఉంచండి. దీని తరువాత చేతులతో స్మూత్‌గా మసాజ్ చేసుకోవాలి. అరగంట ఆరిన తరువాత ముఖాన్ని శుభ్రమైన నీటితో కడగాలి. క్రమంగా మీ ముఖంలో యవ్వనపు కాంతి పెరుగుతుంది. ఇంట్లో ఉండే సాధారణ పదార్థాలను నెయ్యితో కలిపి ఫేస్ ప్యాక్‌గా ఉపయోగించుకోవచ్చు. దీనిలో శనగపిండి, నెయ్యి ఫేస్ ప్యాక్ మీ చర్మాన్ని మృదువుగా, తాజాగా మార్చేస్తుంది. రెండు చెంచాల శనగపిండిని రెండు చెంచాల నెయ్యితో కలిపి పేస్ట్ తయారు చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని మీ ముఖంపై అప్లై చేసి దాదాపు 30 నిమిషాలు అలాగే ఉంచండి. దీని తరువాత చేతులతో స్మూత్‌గా మసాజ్ చేసుకోవాలి. అరగంట ఆరిన తరువాత ముఖాన్ని శుభ్రమైన నీటితో కడగాలి. క్రమంగా మీ ముఖంలో యవ్వనపు కాంతి పెరుగుతుంది.

1 / 5

నెయ్యి ఉపయోగించి ఫేస్ ప్యాక్ తయారు చేయడం చాలా సులభం. దీనికి మన ఇంట్లో ఉండే పదార్థాలు చాలు. దీనికోసం ఒక గిన్నెలో 2 చెంచాల నెయ్యి, అర చెంచా తేనె కలుపుకోవాలి. ఈ పేస్ట్‌లో చిటికెడు పసుపు కలిపి, ముఖానికి అప్లై చేయండి. ఓ అరగంట బాగా ఆరనివ్వాలి ఆ తర్వాత ఫేస్ వాష్ చేయండి. నెయ్యి ఉపయోగించి ఫేస్ ప్యాక్ తయారు చేయడం చాలా సులభం. దీనికి మన ఇంట్లో ఉండే పదార్థాలు చాలు. దీనికోసం ఒక గిన్నెలో 2 చెంచాల నెయ్యి, అర చెంచా తేనె కలుపుకోవాలి. ఈ పేస్ట్‌లో చిటికెడు పసుపు కలిపి, ముఖానికి అప్లై చేయండి. ఓ అరగంట బాగా ఆరనివ్వాలి ఆ తర్వాత ఫేస్ వాష్ చేయండి.

2 / 5

మెరిసే, మచ్చలేని చర్మాన్ని పొందడానికి మీరు మీ ముఖానికి పాలతో నెయ్యిని కలిపి అప్లై చేసుకోవచ్చు. దీని కోసం అర టీస్పూన్ నెయ్యి, కొద్దిగా పచ్చి పాలు, 2 టీస్పూన్ల శనగపిండి కలిపి మందపాటి పేస్ట్‌ను తయారు చేసుకోవాలి. మీ ముఖం, మెడకు పూర్తిగా అప్లై చేసుకోవాలి. 15 నిమిషాలు అలాగే ఉంచండి. అది ఆరిన తర్వాత మసాజ్ చేసి చల్లటి నీటితో మీ ముఖాన్ని కడగాలి. మీ ముఖంలోని మచ్చలను తొలగించడానికి, ఈ ప్యాక్‌ను వారానికి 1-2 సార్లు అప్లై చేయండి. మెరిసే, మచ్చలేని చర్మాన్ని పొందడానికి మీరు మీ ముఖానికి పాలతో నెయ్యిని కలిపి అప్లై చేసుకోవచ్చు. దీని కోసం అర టీస్పూన్ నెయ్యి, కొద్దిగా పచ్చి పాలు, 2 టీస్పూన్ల శనగపిండి కలిపి మందపాటి పేస్ట్‌ను తయారు చేసుకోవాలి. మీ ముఖం, మెడకు పూర్తిగా అప్లై చేసుకోవాలి. 15 నిమిషాలు అలాగే ఉంచండి. అది ఆరిన తర్వాత మసాజ్ చేసి చల్లటి నీటితో మీ ముఖాన్ని కడగాలి. మీ ముఖంలోని మచ్చలను తొలగించడానికి, ఈ ప్యాక్‌ను వారానికి 1-2 సార్లు అప్లై చేయండి.

3 / 5

ముఖంలో ట్యాన్ పూర్తిగా తొలగించి మెరిసే చర్మాన్ని పొందడానికి, నెయ్యి, పసుపు కలిపి ఫేస్ ప్యాక్ తయారు చేసుకోవచ్చు. నెయ్యి, పసుపు కలిపిన మిశ్రమాన్ని ముఖానికి చక్కటి ప్యాక్‌లా అప్లై చేసుకోవాలి. దాదాపు 15 నిమిషాల పాటు పూర్తిగా ఆరనివ్వండి. తర్వాత చల్లటి నీటితో ముఖాన్ని కడగాలి. ముఖంలో ట్యాన్ పూర్తిగా తొలగించి మెరిసే చర్మాన్ని పొందడానికి, నెయ్యి, పసుపు కలిపి ఫేస్ ప్యాక్ తయారు చేసుకోవచ్చు. నెయ్యి, పసుపు కలిపిన మిశ్రమాన్ని ముఖానికి చక్కటి ప్యాక్‌లా అప్లై చేసుకోవాలి. దాదాపు 15 నిమిషాల పాటు పూర్తిగా ఆరనివ్వండి. తర్వాత చల్లటి నీటితో ముఖాన్ని కడగాలి.

4 / 5

ముఖం మీద మొటిమలు, నల్లటి వలయాలు ఉంటే.. ప్రతిరోజూ నెయ్యితో మీ ముఖాన్ని మసాజ్ చేయడం ప్రారంభించండి. నెయ్యి ఒక సహజ యాంటీఆక్సిడెంట్, ఇది చర్మ సమస్యలను మూలం నుండి తొలగిస్తుంది. కళ్ళ కింద నల్లటి వలయాలు, నల్లటి మచ్చలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. నెయ్యితో తయారు చేసుకునే ఈ ఫేస్ ప్యాక్‌ను వారానికి రెండుసార్లు ఉపయోగించవచ్చు. ఈ ఫేస్ ప్యాక్ ను మీ ముఖం మీద ఉపయోగించేటప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ప్రధానంగా ఈ సమయంలో మీ కళ్ల ప్రాంతంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి. ముఖం మీద మొటిమలు, నల్లటి వలయాలు ఉంటే.. ప్రతిరోజూ నెయ్యితో మీ ముఖాన్ని మసాజ్ చేయడం ప్రారంభించండి. నెయ్యి ఒక సహజ యాంటీఆక్సిడెంట్, ఇది చర్మ సమస్యలను మూలం నుండి తొలగిస్తుంది. కళ్ళ కింద నల్లటి వలయాలు, నల్లటి మచ్చలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. నెయ్యితో తయారు చేసుకునే ఈ ఫేస్ ప్యాక్‌ను వారానికి రెండుసార్లు ఉపయోగించవచ్చు. ఈ ఫేస్ ప్యాక్ ను మీ ముఖం మీద ఉపయోగించేటప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ప్రధానంగా ఈ సమయంలో మీ కళ్ల ప్రాంతంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి.

ప్రొటీన్ బార్లు ఆరోగ్యానికి మంచివేనా..

వీటి వల్ల కలిగే బెనిఫిట్స్.. సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ గురించి తెలుసా?



ఒకప్పుడు కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి, ప్రశాంతంగా భోజన బల్లపై కూర్చుని అల్పాహారాన్ని ఆస్వాదించే సంప్రదాయం ఉండేది. కానీ, నేటి జీవితంలో వేగం పెరగడంతో అల్పాహారం యొక్క నిర్వచనమే మారిపోయింది. ప్రస్తుతం చాలా మందికి ఉదయం ఈమెయిల్స్ చూస్తూనే ఓ టోస్ట్‌ను త్వరగా తినేయడం, లేదా ఒక చెంచా సీరియల్‌ను మింగేయడం మామూలైపోయింది. మరికొందరు అయితే, అల్పాహారాన్ని పూర్తిగా దాటవేస్తున్నారు. ప్రొటీన్ బార్లు ఆరోగ్యానికి మంచివేనా.. వీటి వల్ల కలిగే బెనిఫిట్స్.. సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ గురించి తెలుసా?నేటి ఆధునిక జీవనశైలిలో ఉరుకుల పరుగుల మధ్య బ్రేక్‌ఫాస్ట్ త్వరగా ముగించడం సాధారణమైపోయింది. సమయంతో పరుగులు తీస్తున్న మనకు, ప్రోటీన్ బార్‌లు ఎంతో సౌకర్యవంతమైన ఎంపికగా మారాయి. మరి, ఇవి నిజంగా ఆరోగ్యకరమైనవేనా? ఇవి పోషకాహార లోపాలకు దారి తీయగలవా? నిపుణులు ఏమంటున్నారో తెలుసుకుందాం..

ప్రోటీన్ బార్ల ప్రాబల్యం ఆరోగ్య ప్రదాతలా?

ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ చూపే యువతలో ప్రోటీన్ బార్‌లు ఇప్పుడు ఒక ప్రముఖ అల్పాహార ఎంపికగా నిలుస్తున్నాయి. సౌకర్యవంతంగా ఉండటంలో వీటికి తిరుగులేదు. డ్రైవింగ్ చేస్తున్నప్పుడు, మెట్రోలో లేదా క్యాబ్‌లో వెళ్తున్నప్పుడు, ప్రోటీన్ బార్ తినడం సులభమైన ఎంపిక. దీనికి తోడు, "ఆరోగ్యకరమైనది" అనే భావనతో, అల్పాహారంగా 10-15 గ్రాముల ప్రోటీన్‌ను తీసుకున్నామనే సంతృప్తి లభిస్తుంది.

ప్రోటీన్ బార్‌లు: అథ్లెట్ల నుంచి సామాన్యుల వరకు

గతంలో, ప్రోటీన్ బార్‌లు లేదా హై-ప్రోటీన్ స్నాక్ బార్‌లు అథ్లెట్లను లక్ష్యంగా చేసుకుని తయారు చేయబడ్డాయి. సుమారు 1980ల సమయంలో, ఇవి కండరాలను బలోపేతం చేయడానికి, ముఖ్యంగా వ్యాయామం తర్వాత, త్వరిత, సులభమైన ప్రోటీన్ బూస్ట్‌లను అందించాయి. కాలక్రమేణా, 20వ శతాబ్దం చివరలో, అవి విస్తృత ఫిట్‌నెస్ మార్కెట్‌లో స్థానం సంపాదించుకున్నాయి. పెరుగుతున్న ఫిట్‌నెస్ పోకడలు, సోషల్ మీడియా వాటి విస్తృత వినియోగానికి ప్రధాన కారణాలుగా నిలిచాయి. అయితే, ఉదయాన్నే భోజనం వండుకోవడానికి సమయం లేని నేటి తొందరపాటు జీవనశైలిలో, ఈ బార్‌లు ఆఫీసు బ్యాగుల్లోకి దూసుకుపోయాయి. కానీ, ప్రోటీన్ బార్‌లు మీ అల్పాహారాన్ని భర్తీ చేయగలవా? నిపుణులు దీన్ని 'ఘోరమైన ఆలోచన'గా పరిగణిస్తున్నారు. ప్రోటీన్ బార్‌లు, ప్రోటీన్ పౌడర్ల మాదిరిగానే, సప్లిమెంట్ (అనుబంధ ఆహారం) కేటగిరీ కిందకు వస్తాయి.

ప్రోటీన్ బార్‌లను ఎంత మోతాదులో తీసుకోవాలి?

కొన్ని ప్రోటీన్ బార్‌లలో 10 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది, అయితే 20 గ్రాముల ప్రోటీన్, 10 గ్రాముల ఫైబర్, చక్కెర లేని, మరియు జీర్ణ సమస్యలను కలిగించని స్వీటెనర్లు లేని బార్‌ను ఎంచుకోవాలని సిఫార్సు చేయబడింది. రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు ప్రోటీన్ బార్‌లను అనుబంధంగా, రోజంతా సమతుల్య ఆహారంతో పాటు తీసుకోవడం ఆమోదయోగ్యంగా పరిగణించబడుతుంది.

లాభాలు:

క్రీడాకారులకు, ముఖ్యంగా వ్యాయామం ముందు, తరువాత తక్షణ ప్రోటీన్, శక్తి అవసరాలను తీర్చడానికి ప్రోటీన్ బార్‌లు సహాయపడతాయి. ఇవి కండరాల పెరుగుదల, మరమ్మతుకు మద్దతు ఇస్తాయి. త్వరిత పోషకాహార అవసరాలకు ఇవి మంచి ఎంపిక కాగలవు. ప్రోటీన్ బార్‌లు రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను నిర్వహించడానికి, సంతృప్తికరమైన అనుభూతిని అందించడానికి సహాయపడతాయి. విటమిన్లు, ఖనిజాలు కలిపిన ఫోర్టిఫైడ్ ప్రోటీన్ బార్‌లలో అదనపు ప్రయోజనాలు ఉంటాయి.

నష్టాలు:

ప్రోటీన్ బార్‌లలో తరచుగా అధిక కొవ్వు, చక్కెర, కృత్రిమ స్వీటెనర్లు ఉంటాయి. ఇవి అధికంగా ప్రాసెస్ చేయబడినవి. ఇవి పూర్తిగా సమతుల్యమైన భోజనం కాదు, దీర్ఘకాలికంగా భోజన ప్రత్యామ్నాయంగా ఉపయోగించకూడదు. అధిక ప్రోటీన్ తీసుకోవడం వల్ల కండరాలు ఎక్కువగా అభివృద్ధి చెందవు. బదులుగా, ఇది కాలేయం, మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడిని కలిగించవచ్చు, నిర్జలీకరణ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. పిల్లలకు వీటిని రికమెండ్ చేయరు.

భారత ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామా చేయ్యాలని డిమాండ్

సిపిఐ,సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి ఉమా మహేష్.సత్యం



జీడిమెట్ల,సెప్టెంబర్26(విజన్ పక్షం): భారత ఎన్నికల సంఘం స్వతంత్రతను ప్రజాస్వామికరణను బలహీనపరిచి నియంతృత్వ నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నటున్న భారత ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్వర్ కుమార్ వెంటనే రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ సిపిఐ,సిపిఎం పార్టీల ఆధ్వర్యంలో జ్ఞానేశ్ కుమార్ దిష్టిబొమ్మను షాపూర్ నగర్ సాగర్ హోటల్ ఎదురుగా దగ్ధం చేయడం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఉమా మహేష్ మరియు సత్యంలు మాట్లాడుతూ బిజెపి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత దేశంలోని ఈడి, సిబిఐ మరియు ఎన్నికల కమిషన్ తమ స్వతంత్రతను కోల్పోయి ప్రధాని నరేంద్రమోడీ అమిత్ షా చేతుల్లో కీలుబొమ్మగా మారిందని ఆరోపించారు.గత గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా జరుగుతున్నటువంటి పరిణామాలు చూస్తే ఎన్నికల కమిషన్ ఎంత నిర్వీర్యం అయ్యింది తేటతెల్లం అవుతుందన్నారు.ఎన్నికల కమిషన్ సమావేశాల్లో ఇతర ఎన్నికల కమిషనర్లు గత పద్నాలుగు సమావేశాల్లో పదిసార్లు వారి వ్యతిరేకతను, అభిప్రాయాలను చెప్పినప్పటికీ వాటిని పరిగణలోకి తీసుకోకుండా జ్ఞానేశ్ కుమార్ తన ఏకపక్షంగా, నియంతృత్వ పోకడలో నిర్ణయాలను తీసుకున్నట్లు స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. ఇది దేశ ప్రజాస్వామ్య హక్కులను ప్రభుత్వ సంస్థల యొక్క స్వతంత్రతను దెబ్బతీసినట్టేనని కాబట్టి రాజ్యాంగ హక్కులను ఉల్లంఘించినటువంటి జ్ఞానేశ్ కుమార్ వెంటనే రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామా చేయని పక్షంలో దేశ వ్యాప్తంగా మరో ఉద్యమాన్ని చవిచూడాల్సి వస్తుందని అంతిమంగా ఇది ప్రధాని మోడీ,అమిత్షా లు పర్యవసానాలు ఎదుర్కోవలన్నారు. మేము పవిత్రులం,నీతిపరులమని చెప్పుకునే బిజెపి ప్రభుత్వం భారత రాజ్యాంగం పట్ల విశ్వసనీయత ఉంటే వెంటనే జ్ఞానేశ్ కుమార్ తో రాజీనామా చేయించి ప్రజల ఓట్లను తిరస్కరిస్తున్నటువంటి సర్ ప్రక్రియను రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి సిపిఐ మండల కార్యదర్శి స్వామి అధ్యక్షత వహించగా సిపిఐ మండల సహాయ కార్యదర్శి రాములు,సిపిఎం నాయకులు రాజశేఖర్ అంజయ్య,సిపిఐ నాయకులు బక్కరి మల్లేష్ రమేష్ గౌరీ శ్రీనివాస్ సిపిఎం నాయకులు శ్రీనివాసులు ఆంజనేయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ శక్తి గణపతి మండపం ఆధ్వర్యంలో శనివారం వినాయకుని లడ్డూ వేలం పాట అత్యంత వైభవంగా జరిగింది



జీహెచ్ఎంసీ బడంగ్‌పేట్ సర్కిల్, నాదర్గుల్ డివిజన్ పరిధిలోని శ్రీ మారుతి నగర్ కాలనీలో శ్రీ శక్తి గణపతి మండపం ఆధ్వర్యంలో శనివారం వినాయకుని లడ్డూ వేలం పాట అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. పోటాపోటీగా సాగిన ఈ వేలంలో కాలనీకి చెందిన నందికంటి ప్రవీణ్ కుమార్ రూ. 1,11,011 చెల్లించి స్వామివారి లడ్డూను దక్కించుకున్నారు. అలాగే స్వామివారి కలశాన్ని వల్లభదాస్ రాజేష్ గౌడ్ రూ. 29,100కు సొంతం చేసుకోగా, నిర్వాహకులు ఏర్పాటు చేసిన లక్కీ డ్రా ద్వారా మరో లడ్డూను ఆర్. తెవాన్ అదిరధ్ గెలుపొందారు. ఈ సందర్భంగా విజేతలను మండప నిర్వాహకులు, కాలనీవాసులు శాలువా, పూలమాలలతో ఘనంగా సత్కరించారు. స్వామివారి ఆశీస్సులతో కాలనీ ప్రజలంతా సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని విజేతలు ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలనీ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు, భక్తులు, మహిళలు, యువకులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

చాకలి ఐలమ్మ 131వ జయంతి వేడుకల్లో పాల్గొన్న బిజెపి నాయకులు





గాజులరామారం,సెప్టెంబర్26(విజన్ పక్షం): గాజులరామారంలో కుత్బుల్లాపూర్ రాజక సంఘం నిర్వహించిన వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ 131వ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు మల్లారెడ్డి మేడ్చల్--మల్కాజ్‌గిరి అర్బన్ జిల్లా బీజేపీ అధ్యక్షులు గిరివర్ధన్ రెడ్డి, మాజీ కార్పొరేటర్ రావుల శేషగిరి తనయులు, బిజెపిఎం నాయకులు రావుల పృథ్వీ పాల్గొని చాకలి ఐలమ్మ చిత్రపటానికి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన "క్లీమ్ డెంటల్ క్లినిక్" ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సాయి నాథ్.డివిజన్ అధ్యక్షురాలు శారద,నరేష్ గౌడ్ ,సాయి ప్రతాప్,సరోజిని, మంజునాథ్ తదితర నాయకులు, కార్యకర్తలు మరియు స్థానికులు పాల్గొన్నారు.

మేడ్చల్--మల్కాజిగిరి జిల్లా మైనారిటీ డిపార్ట్‌మెంట్ జనరల్ సెక్రటరీగా సయ్యద్ షఫీ నియామకం



బాచుపల్లి,సెప్టెంబర్26(విజన్ పక్షం): మేడ్చల్--మల్కాజిగిరి జిల్లా మైనారిటీ డిపార్ట్‌మెంట్ జనరల్ సెక్రటరీగా సయ్యద్ షఫీ నియమితులయ్యారు. కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలోని బాచుపల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి ఈ సందర్భంగా సయ్యద్ షఫీ మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు.అనంతరం సయ్యద్ షఫీని శాలువాతో సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలిపి నూతన బాధ్యతల్లో విజయవంతంగా కొనసాగాలని ఆకాంక్షించారు కొలను. కార్యక్రమంలో డీసీసీ ఉపాధ్యక్షులు బుయ్యని శివ,కుత్బుల్లాపూర్ మైనారిటీ చైర్మన్ అబ్దుల్ గఫార్,వైస్ చైర్మన్ ఖైమ్ పాషా,డివిజన్ అధ్యక్షులు మైసిగారి శ్రీనివాస్,సిద్దనోళ్ల సంజీవ్ రెడ్డి,జలీల్ ఖాన్, డివిజన్ మైనారిటీ అధ్యక్షులు ఎం.డి. షకీల్, ఎం.డి. ఫెరోజ్, షేక్ షరీఫ్, ఎం.డి. జబ్బర్,ఎం.డి. యాసీమ్, ఖయీమ్, అఫాన్, గౌస్ భాయ్, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు శ్యామ్,హన్మి రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వినాయక పూజలులో బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు వీరారెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి



జీడిమెట్ల,సెప్టెంబర్26(విజన్ పక్షం): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం జీడిమెట్ల డివిజన్ వెంకటేశ్వర కాలనీ వెస్ట్‌లో వినాయక నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా వీరాంజనేయ గణేష్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక పూజలు అనంతరం అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు వీరారెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి పాల్గొని స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా ప్రజలందరూ సుఖ సంతోషాలతో ఆయురారోగ్యాలతో జీవించాలని విఘ్నాధిపతిని ప్రార్థించారు. కార్యక్రమంలో గణేష్ కమిటీ సభ్యులు,కాలనీ అసోసియేషన్ సభ్యులు, వివిధ కాలనీల అధ్యక్షులు, సీనియర్ నాయకులు, భక్తులు పెద్దఎత్తున పాల్గొన్నారు.

రైతూ.. రిజిస్ట్రేషన్ మర్చిపోవద్దు!

ఫార్మర్ రిజిస్ట్రీతో పాటు పంట నమోదు తప్పనిసరి

శంషాబాద్‌లో ఇంకా 7,134 మంది రైతులు నమోదు చేసుకోవాలి



శంషాబాద్, సెప్టెంబర్ 26 (విజన్ పక్షం): రైతులందరూ ఫార్మర్ రిజిస్ట్రీలో నమోదు చేసుకోవడంతో పాటు తాము సాగు చేసిన పంటల వివరాలను డిజిటల్ క్రాప్ సర్వేలో తప్పనిసరిగా నమోదు చేయించుకోవాలని మండల వ్యవసాయ అధికారి రాచ శ్వేత సూచించారు. మండలంలో మొత్తం 14,709 మంది పట్టాదారు పాస్‌బుక్ రైతులు ఉండగా, ఇప్పటివరకు 7,575 మంది (51%) మాత్రమే ఫార్మర్ రిజిస్ట్రీలో నమోదు చేసుకున్నారు. ఇంకా 7,134 మంది రైతులు నమోదు చేసుకోవాల్సి ఉందని ఆమె తెలిపారు.

సెప్టెంబర్ 30 వరకు అవకాశం

రైతుల కోసం మండలంలోని అన్ని గ్రామాల్లో సెప్టెంబర్ 22 నుంచి 30 వరకు ప్రత్యేక రిజిస్ట్రేషన్ క్యాంపెయిన్లు నిర్వహిస్తున్నారు. రైతులు తమ గ్రామంలోని ఏఈఓ లేదా మీ సేవా కేంద్రంలో నమోదు చేసుకోవచ్చు. అవసరమైన పత్రాలు: ఆధార్ కార్డు, భూమి పాస్‌బుక్, ఆధార్‌కు లింక్ అయిన మొబైల్ నంబర్. పంట వివరాలు తప్పనిసరిగా నమోదు చేయించాలి మండలంలోని 28 రెవెన్యూ గ్రామాల్లో సిబ్బంది క్షేత్రస్థాయిలో పంటల వివరాలను సేకరించి డిజిటల్ క్రాప్ సర్వేలో నమోదు చేస్తున్నారు. పంటల కొనుగోళ్లు, పంట రుణాలు, ఎరువుల కొనుగోళ్లు, కేంద్ర--రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వ్యవసాయ పథకాల ప్రయోజనాలకు ఈ నమోదు కీలకమని రాచ శ్వేత తెలిపారు. పంట నమోదు సిబ్బంది గ్రామానికి వచ్చినప్పుడు రైతులు పొలాల వద్ద అందుబాటులో ఉండి, సాగు చేసిన పంట వివరాలను సరిగ్గా నమోదు చేయించుకోవాలని ఆమె కోరారు.